



PM

VinterNattCup 1

18 november 2015

- Samling:** Järfälla OKs klubbstuga i Granskog. OL-skärm + reflex hänger vid infarten från gamla Enköpingsvägen. Samåk.
- Kommunalt:** Buss avgår från Kallhäll eller Jakobsbergs station. Avstigning Berghemsvägen. Läs mer i SLs turlistor.
- Övrigt:** VinterNattCupen körs mellan klubbarna Sundbybergs IK, BVSOK, Attunda och JOK. Övriga närlubbar är välkomna.
- Start:** Gemensam avgång till startplats klockan 18.50. 200 m till startplats. Gemensam start för alla klasser kl. 19:00. Töm & Check finns vid startplatsen.
- Banor:** Herrar/damer:
Lång ca 8,3 km (blå/svart)
Mellan ca 5,6 km (blå/svart)
Kort ca 3,5 km (blå/svart)
Gul kort ca 2,4 km (gul)
Alla banor är gafflade förutom gul kort.
- Karta:** Laserutskrift, utsnitt ur Västra blocket rev 2015, 1:10000. Definitionen finns bara på kartan.
- Stämpl.system:** SportIdent.
- Kontroller:** Reflexstavar
- Maxtid:** 90 min, sedan plockas kontrollerna in
- Resultat:** Redovisas i Eventor.
- Ombyte/dusch:** Inomhus med bastu
- Tävl.ledare/Banl:** Nils och Oskar Edvardsson, JOK

VÄLKOMMEN!