

Järfälla OK inbjuder till



Granskog 13 dec 2015 kl. 10-12

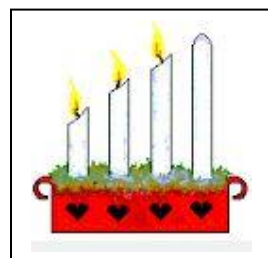
SAMLING: Klubbstugan Granskog, Järfälla. OL-skärm hänger vid infarten från gamla Enköpingsvägen (mellan Jakobsberg och Kallhäll).

KOMMUNALT: Buss 560 från Kallhäll eller Jakobsbergs station. Avstigning hpl Östra Polhem eller Berghem. Ca 1 km gång.

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

ÖM1	Nybörjarbana	2,5 km (vit)
ÖM3	Lätt	3 km (gul)
ÖM5	Medelsvår	3,5 km (orange/röd)
ÖM7	Svår	3,0 km (blå)
ÖM8	Svår	4,5 km (blå/svart)
ÖM9	Svår	7,0 km (blå/svart)

(ÖM = Öppen Motionsbana, är banvarianter som även finns på våra tävlingar)



KARTA: Utsnitt av Järvafältet, 1:10000, Ekv. 4 m

DUSCH: Finns.



MARKA: Enklare förtäring finns att köpa och kanske kommer ett luciatåg till kaffet?

AVGIFT: 40 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år,
60 SEK för vuxna (per person och bana).

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats.
Klubbmedlemmar måste anmäla sig via Eventor.



VÄLKOMMEN!

www.motionsorientering.se
www.jarfallaok.se