

PM deltävling 4 i Nordcupen 21/11 2015

Samling: Sjösportscentrum Eriksö, Vaxholm. Vägvisning från väg 274 i Vaxholm. Buss 670 från Tekniska högskolan hållplats Eriksövägen.

Parkering: I anslutning till Arenan. Följ P-funktionärers anvisningar

Karta och Terräng: För HD10, HD12, HD12K, HD14K, U1 och U2 Friluftsområde med skog och öppen mark, bra stig och vägsystem. Skala 1:10000 ekvidistans 4 m. Området är väldigt litet.

För HD14, HD16 och HD16K gebomförs första halvan av banan på sprintkarta i stadsmiljö i skala 1:4000 2,5 m ekvidistans och andra halvan skala 1:10000 4 m ekvidistans

Start:

Start 1 ca 500 m orange vit snitzel för klasserna U1, U2, HD10, HD12, HD12K, HD14K

Start 2 ca 500 Runners Store snitzel (vit med RS logga) klasserna HD14 HD16 och HD16K

U1, U2 har fri starttid och startstämpling mellan kl 10.00 och 11.00. Övriga klasser lottad start.

Kartbyte:

Klasserna vid start 2 har kartor på båda sidorna av plastfodralet. Banan börjar på sprintkartan, vid kontroll 5 vänder du på kartan och fortsätter på kartan andra sidan.

HD12, HD14, HD16, HD14K och HD16K har även banan på 10000dels kartan uppdelad i två delar, då är den första delen överst och när den tar slut byter du till den undre kartan.

Tätt mellan kontroller och krångliga banor:

Kolla noggrant hur banan går. Många banor går i kors och kontrollerna sitter tätt så kolla kontrollnumreringen på kartan och KOLLA KODSIFFRORNA

Egen träning: I mån av tillgång på kartor kan föräldrar, ledare eller andra springa på överblivna kartor efter ordinarie start.

Service:

Liten marka

Toaletter i WOK, roddklubbens och kanotklubbens klubbhus.

Omklädning och Dusch i Kanot och Roddklubbarnas klubbhus. Få duschar och trångt men i varje fall dusch inomhus.

Upplysningar: Krister Gumaaelius kristerg@kth.se, 070 6443604

Välkomna önskar Waxholms OK