

# Skinkan 2015 Lerums SOK

## Inbjudan och Uppdaterat PM

Välkommen till 2015 års moderniserade version av skinkan med vegetariska alternativ!

### **Klasser**

Skinkan, Svart / Lila, 5,4 km Herrar 16-45

Brysselkålen, Svart / Lila, 4,7 km Damer 16-45

Prinskorven, Orange, 3,9 km H o D 14 samt H o D 50+

Pepparkakan, Vit / gul, 1,9 km H o D 10-12

**Tävlingsregler:** Alla gissar sin sluttid före start. Den som är närmast vinner. Alla tidmätningshjälpmedel är förbjudna.

**Start:** Från kl 10.00

Karta: Jonsered

Skala. 1:10 000

Terräng: Finfin och backig

Samling: **Torpet Freden** Norr om Jonsered Herrgård.

Dusch finns inte men ta med ombyte.

Servering: **Våfflor** till alla med rena kläder.

**Parkering:** Enbart på P-platsen vid Jonsered Herrgård därifrån gångväg 1000m. Följ befintlig skyltning.

Anmälan: Via Eventor senast 25/11.

Information: Torsten Backteman 0708-361873

