



OK Silva

OK SILVA



HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL

Första etappen av den trettioförsta omgången av Advent Orient

KARTA	Utsnitt av Järvallsskartan 2015 Ekvidistans 2,5 meter Skala 1:10 000 för alla utom D55, D70 och H70 som har skala 1:7500 Kontrolldefinitioner separat och på kartan.																																				
ANMÄLAN	Föranmälda löpare via Eventor går direkt till start. Efteranmälan vid TC. Avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr upp tom 16 år per etapp. OBS. Löpare från utländska klubbar och klubbar som ej vill faktureras ombedes att betala kontant på plats alternativt SWISH-betalning 123 105 16 22.																																				
TERRÄNG	Ringa kuperad skogsmark med inslag av tätare områden. Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. Alla otydliga stigar är ej markerade på kartan. MTB-spår är markerade. Boklöv kan göra vissa stigar otydliga.																																				
HYGIEN	Ingen dusch på TC. Utedass finns i anslutning till starten.																																				
OPATH	Kom ihåg hur Du har sprungit eller låt Din GPS göra det och lägg in Dina vägval när Du kommer hem så kan Du jämföra Din löpning med Dina kollegor.																																				
TC och START	TC är beläget i östra kanten av stora parkeringen. Startplatsen i direkt anslutning till TC välkomnar Er mellan kl 10 och 11.30.																																				
PRISER	Utlottning och utdelning av priser sker efter 11.30																																				
KLASSER OCH BANLÄNGDER	<table><tr><td>D 13</td><td>3 030 m</td><td>H 13</td><td>3 030 m</td></tr><tr><td>D 16</td><td>4 280 m</td><td>H 16</td><td>5 150 m</td></tr><tr><td>D 21</td><td>6 140 m</td><td>H 21</td><td>8 010 m</td></tr><tr><td>D 40</td><td>4 280 m</td><td>H 40</td><td>6 140 m</td></tr><tr><td>D 55</td><td>3 610 m</td><td>H 55</td><td>5 150 m</td></tr><tr><td>D 70</td><td>3 610 m</td><td>H 70</td><td>3 610 m</td></tr><tr><td>Motion kort</td><td>3 030 m</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Motion mellan</td><td>4 280 m</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Motion lång</td><td>5 150 m</td><td></td><td></td></tr></table>	D 13	3 030 m	H 13	3 030 m	D 16	4 280 m	H 16	5 150 m	D 21	6 140 m	H 21	8 010 m	D 40	4 280 m	H 40	6 140 m	D 55	3 610 m	H 55	5 150 m	D 70	3 610 m	H 70	3 610 m	Motion kort	3 030 m			Motion mellan	4 280 m			Motion lång	5 150 m		
D 13	3 030 m	H 13	3 030 m																																		
D 16	4 280 m	H 16	5 150 m																																		
D 21	6 140 m	H 21	8 010 m																																		
D 40	4 280 m	H 40	6 140 m																																		
D 55	3 610 m	H 55	5 150 m																																		
D 70	3 610 m	H 70	3 610 m																																		
Motion kort	3 030 m																																				
Motion mellan	4 280 m																																				
Motion lång	5 150 m																																				
Banläggare	Magnus Thuresson																																				
Bankontrollant	Christina Olsson																																				
Tävlingsledare	Bengt Salomonsson																																				

Lycka till i skogen