

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-12-02

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Medel, Jennylund

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Jennylund, Kungälv.
Ledarledd träning med kartor på plats onsdag 2 december ca klockan 9.00.
För övrigt hänvisas till träning på egen utskriven karta eller på en som hämtats i brevlådan utanför Göteborgs OFs lokaler i Skatås.



Upplägg	Medeldistansbana med
Banlängd	3,3 och 4,0 km.
Kartskala	1:10 000.
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med sprayfärg och reflex.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast tisdag 2/12. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).
Transport	Det finns även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk " Samåkning " i Eventor för att komma till aktuell sida.

Välkommen!