

Välkommen till Vintercup 6 December

6 December står det sprint vid Hembygdsparken i Hässleholm på programmet.

Parkering på kvarnbacken, vid Qpoolen, Linneskolan eller längs gator i området. Samling vid lekplatsen på östra sidan av parken, se karta i Eventor.

Det vanliga upplägget på vintercuper passar dåligt på en sprintorientering. När man springer sprintorientering är det hög fart och intensitet som gäller både för löpning och kartläsning. Långa löptider gör hastigheten lägre och orienteringen mycket enklare och man tappar poängen och charmen med sprint.

Därför gör vi så här:

Vi har 4 banor, A-D på 1 km var. När man sprungit en bana stämplar man vid inkommande varvningskontroll. Nu har man max 4 minuter på sig att lägga tillbaks använda kartan, hämta ny karta och hämta andan lite.

När man skall ut på nästa runda stämplar man varvningskontroll 2, varvid tidtagning startar igen. Ta upp nya kartan och spring nästa bana.

Efter sista banan målstämplar man som vanligt och läser av.

Om man tar mer än 4 minuter på sig mellan banorna så startar tidtagningen ändå efter 4 minuter.

För de löpsugna finns också en femte bana (E) som är 2,7 km. Denna kan man ta efter de fyra första.

Vi har även en något enklare bana på ca 1,8 km. Svårighetsgrad när det gäller sprint är svårt att ange. Kanske denna kan betecknas som gul.

Det finns lite begränsningar avseende SI-pinnar.

SI 5 och 8 (33 kontrollstämplingar) klarar max 3 banor,

SI 9 (50 stämplingar) klarar 4 banor.

SI 6 (64 stämplingar), 10, 11, SIAC (128 stämplingar) klarar 5 banor.

OBS! Var försiktig vid passage av gator. Vi har ingen trafikvakt ute och skall passera trafikerade gator.

Begränsad efteranmälan på plats i mån av karttillgång.