



PM Vintercupen 6:e dec 2015



Hembygdsparken, Hässleholm

- Samling:** Öster om hembygdsparken vid korsningen Österåsgatan/Göingegatan (se karta i Eventor). Vägvisning från rondellen, Kristianstadsvägen vid Newmans bil. Parkering i första hand vid TC, på Kvarnbacken eller vid Qpoolen.
- Föränmälda:** Självservering av lapp med banordning.
- Anmälan:** I Eventor senast fredagen den 4:e december kl. 23:59.
- Efteranmälan:** Begränsat antal efteranmälda i mån av karttillgång senast kl.09:45 på tävlingsdagen. Obs! Skriv startnr.(för dig som springer 1-5 banor, ta ledigt startnr samt ta banordningslapp), namn, klubb, bricknr och klass.
- Brickändring:** Skriv upp namn, gammalt bricknr. samt nytt bricknr. på uppsatt lista.
- Banor:**
- | | |
|-----|-------------|
| A-D | ca 1 km var |
| E | 2,7 km |
| Gul | 1,9 km |
- Start:** TÖM brickan innan start. Gemensam start **kl.10:00** alternativt individuell start med startstämpling mellan kl.10:00-10:30. Gäller samtliga klasser.
- Karta:** Hässleholm C, skala 1:4 000, ekv. 2,5 meter.
- Kontroller:** Kontrollställningar med SI-enhet samt skärm.
- Varvning:** Stämpla i varvningskontroll 1. Lägg tillbaka karta i rätt låda samt tag ny karta enligt din banordning. Gå till varvningskontroll 2 och påbörja nästa bana. Titta inte på nya kartan innan startstämpling. OBS: Det sker ingen tidtagning mellan varvningsenhet 1 och 2, men maxtid är 4 minuter mellan. Se gärna efter var varvningskontrollerna sitter innan ni startar.
- Målgång:** Stämpla i mål-enheten och gå vidare till avläsning av löparbrickan. Alla måste läsa av brickan efter avslutat lopp.
- Terrängbeskrivning:** Stadsmiljö med parker, skolor, hyreshus och villabebyggelse. Underlaget ca 50% asfalt, 30% grus och 20% gräs. **Biltrafik förekommer inom området. lakttag försiktighet.**
- Service:** Toaletter finns i Qpoolen.
- Resultat:** Resultat kommer på Eventor samt HOK's hemsida.
- Observera:** Sprintregler gäller. Var uppmärksam på objekt som inte får passeras.

LYCKA TILL!
Hässleholms OK