

# SM SPORT VINTERCUP 15/16

**GMOK och SAIK kommer arrangera en Vintercup tillsammans i vinter. Syftet är att kunna erbjuda 4 riktigt kvalitativa träningar i skogsområden nära, men sådana som vi inte alltid springer i och vi siktar på högt deltagande.**

Datum är satta till

lördag 5/12 (GMOK) - masstart med gaffling: [ANMÄLAN HÄR](#)  
söndag 20/12 (SAIK) - masstart one man relay (gafflade slingor)  
söndag 24/1 (GMOK) - medel  
söndag 21/2 (SAIK) - lång

Preliminära (OBS!) områden är:

Rambo Mosse (5/12), Ölmevallasjön (20/12), Grönabur (24/1) och Risveden (21/2).

Det kommer erbjudas en herrklass, en damklass och en motionsklass - på långdistansen motsvarar det ca 11, 8 och 5 km. OBS! Endast svart svårighetsgrad erbjuds.

Vintercupen är för herr och damklass och samma poängsystem som till nattcupen används (3 av 4 deltävlingar räknas så maximalt 300p). Arrangemanget är sponsrat av SM Sport och sammanlagda segrarna resp 2:orna premieras samt ett lottat pris lottas ut bland alla som deltagit minst 3 tillfällen (även motionsklass).

Anmälan och PM kommer alltid ske via Eventor för resp. vintercup. Sportident kommer att användas (inte alltid vid alla kontroller. Läs enskilt PM för detta).

Kontakt: Maria Magnusson: 0708846319, susiethbear9@gmail.com

## VÄLKOMNA

**Önskar SAIK/GMOK med Maria, Lina och Marcus i spetsen**