



IK Uven vill bjuda in till



Lusseloppet

2015-12-13

Årets Lusselopp avgörs som vanligt i Bunketorp. Inbjudna är medlemmar i IK Uven och FK Herkules. Lusseloppet är en träningstävling i orientering med inslag av andra klurigheter.

Samling

Bunketorp, Lindome, klockan 10.00.

Klasser

Lång	cirka 8 km
Mellan	cirka 5 km
Kort	cirka 3 km
Lång barn	cirka 3 km
Kort barn	cirka 2 km
Uppföljare*	0 km

Samtliga banor utom den korta banan för barn kommer att ha gul – orange svårighetsgrad vad gäller orienteringen. Den korta banan för barn kommer att ha upp till gul svårighetsgrad. Klurigheterna kommer att vara anpassade för barn på banorna avsedda för barn. **Observera att korta banan för vuxna och långa banan för barn INTE är samma bana!**

*Klassen Uppföljare är för de föräldrar som följer med sina mina barn och önskar soppa efteråt. Viktigt att ni anmäler er här och anger matalternativ så att vi vet hur många portioner vi skall laga.

Stämplingssystem

I år kör vi delvis med elektronisk stämpling så glöm inte din pinne!

Anmälan

Senast onsdag 9 december. I första hand via Eventor, se under närtävlingar. I andra hand till motion@ikuven.se. **Vid anmälan glöm inte att anmäla om du vill ha soppa eller vegetariskt alternativ!** Om du inte anmäler matalternativ räknar vi med att du inte stannar kvar och äter. OBS Medföljande anmäler sig i klassen Uppföljare och matalternativ om de avser att stanna och äta!

Efteranmälan

I mån av tillgång till kartor och soppa, kontakta Carin Rudolfsson snarast möjligt, motion@ikuven.se alternativt tel 0709-987875.

Avgifter	Gratis för medlemmar i IK Uven och FK Herkules.										
Service	Inomhusdusch och bastu. Soppa med tillbehör serveras i klubbstugan efteråt och ingår i startavgiften, om du angett detta i samband med anmälan!										
Start	Samling inför start enligt nedan och sedan start strax efter: <table> <tr> <td>Kort barn</td><td>Fri start 10.00 – 10.30, start i källaren</td></tr> <tr> <td>Lång barn</td><td>cirka 10.05</td></tr> <tr> <td>Lång</td><td>cirka 10.10</td></tr> <tr> <td>Mellan</td><td>cirka 10.15</td></tr> <tr> <td>Kort</td><td>cirka 10.15</td></tr> </table>	Kort barn	Fri start 10.00 – 10.30, start i källaren	Lång barn	cirka 10.05	Lång	cirka 10.10	Mellan	cirka 10.15	Kort	cirka 10.15
Kort barn	Fri start 10.00 – 10.30, start i källaren										
Lång barn	cirka 10.05										
Lång	cirka 10.10										
Mellan	cirka 10.15										
Kort	cirka 10.15										
Karta	Bunketorpskartan, skala 1:10 000 för samtliga banor.										
Priser	Till segraren på resp bana för vuxna. Samtliga barn som deltar får ett mindre pris. Prisutdelning vid serveringen.										
Lotteri	Vi kommer också att ha ett lotteri med 'bäst före' choklad som blivit över efter midsommar (bäst före datum har alltså passerat eller kommer snart att passeras, men det var alltså inköpt i somras så inte jättegammalt). Så glöm inte att ta med lite småpengar. Många vinster utlovas.										

Välkommen med din anmälan!