



Välkommen till VÅRTRIPPELN

Nyköpings OK inbjuder till **Nyköpingsorienteringen 2016**
Lördagen den 19 mars

Nationell tävling i Långdistansorientering vid Västra Kovik, Buskhyttan.

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Klassindelning	Huvudklasser		Ungdom	Öppna klasser
	H80 H75	D80 D75	H16 H16K	Inskolning Grön
	H70 H65	D70 D65	H14 H14K	U1 Grön
	H60 H55	D60 D55	H12 H12K	U2 Vit
	H50 H45	D50 D45	H10	ÖM 1 Vit
	H40 H35	D40 D35	D16 D16K	ÖM 3 Gul
	H21 H21K	D21 D21K	D14 D14K	ÖM 5 Röd
	H20 H18	D20 D18	D12 D12K	ÖM 7 Blå
	H17-20	D17-20	D10	ÖM 8 Svart
				ÖM 9 Svart

Banlängder enligt SOFT´s tävlingsbestämmelser.

Anmälan **Ordinarie anmälan senast söndagen 13 mars via Eventor.**
I undantagsfall kan anmälan ske via e-post [lana.pettersson](mailto:lana.pettersson@allt2.se) at allt2.se eller via telefon 070-48 760 49.
Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 16 mars kl. 20.00 via Eventor.
Vakansplatser finns i HD10-16, 3 st. platser/klass. Anmälan i sekretariatet på tävlingsdagen före kl. 09.15 mot 100% förhöjd avgift.

Öppna motionsklasser På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

Anm.avgift Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka.
Svenska klubbar faktureras efter tävlingen.
Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

Stämplings system SportIdent. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka.
Hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Samling Västra Kovik söder om Buskhyttans samhälle (N58.61911,E16.93961), ca 2 mil sydväst om Nyköping. Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Nävekvarn innan motorvägen börjar. Åk därefter 9 km och sväng sedan till vänster mot Buskhyttan. Därifrån är det 8 km till Arenan.

Startlista Startlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.

Resultatlista Resultatlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.

Parkering	Avstånd från parkering för personbilar till Arenan är max 200 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Bussparkering i närområdet.		
Start	Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Avstånd Arenan - start max 1900 m. Liten stig, Sörmlandsleden.		
Karta	Kartan är ritad 2015, ekvidistans 5 meter. Klass HD60 och äldre har skala 1:7.500. För öppna klasser är kartskalan 1:10 000, men för klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7 500 att välja på. Klasser med skala 1:7 500 är utskrivna på laserskrivare. Övriga klasser med skala 1:10.000, offsettryck.		
Terräng beskrivning	<p>Typisk sörmländsk kustterräng bestående av skogsmark med i huvudsak god sikt och svag till måttlig kupering. Ett antal detaljrika höjder med branter och steniga områden finns liksom en mycket sönderskuren sluttning mot Bråviken. Området är stigfattigt sånär som på ett glest nät av skogsbilvägar. Kulturmärkt förekommer i måttlig omfattning.</p> <p>Varierande framkomlighet. Tätt skog, framför allt i områden mellan höjddpartierna, blandas med öppna och snabblöpta områden. I ett större, sammanhängande område är framkomligheten nedsatt efter genomförd gallring. Ett par mindre, lättframkomliga hyggen finns. Löpbarheten är väl redovisad på kartan.</p>		
Omkl./Dusch	Damer och herrar varmdusch utomhus.		
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat anordnas i anslutning till Arenan		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på Arenan.		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på Arenan och säljer OL-utrustning		
TBE-vaccination	Vi kan erbjuda TBE vaccination på Arenan.		
Logi	På våra hemsidor finns en sammanställning av lämpliga alternativ.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Peter Westman	Tel. 072-389 19 20
	Banläggare	Peter Rasmussen	Tel. 070-555 17 86
	Ban- och Tävlingskontrollant	Ove Eriksson	Tel. 070-547 51 33
Upplysningar	Kontakta tävlingsledare Peter Westman. Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se		

Vi vill uppmärksamma er på samarrangemanget med OK Måsen. Fredagen den 18 mars arrangerar Nyköpings OK Nyköpingsnatten, lördagen den 19 mars arrangerar Nyköpings OK, denna tävling, en nationell långdistanstävling och söndagen den 20 mars arrangerar OK Måsen sin nationella Måsenstafett.

Nyköpingsorienteringen och Måsenstafetten har gemensam Arena vid Kovik, Buskhyttan, ca 10 km från Nyköpingsnatten.

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK

