

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-12-09

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Sprint, Näckrosdammen

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
Träningen har tidigare använts av landslaget vid sprintlägret i maj.

Samling Vid Näckrosdammen onsdag 9 december klockan 9.00, om du vill vara med på den ledarledda träningen och få kartan på plats. För övrigt hänvisas till träning på egen utskrivna karta eller på en som hämtats i brevlådan utanför



Upplägg Sprintbana med tre ganska korta slingor .

Banlängd Totalt ca 3 km.

Kartskala 1:4 000.

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med rödvita snitselband.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 8 december kl 23.59.
Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Transport Det finns nu även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

Välkommen!