OK Silva

PM

OK SILVA HÄLSAR ER VÄLKOMMEN TILL



ADVENT ORIENT 13 dec 2015 - ETAPP 3

SAMLING	Folkets Hus i Löddeköpinge. Vid avfart 22: kör mot Löddeköpinge Centrum. Vid avfart 23: kör söderut mot Centrum. Vägvisning på Barsebäcksvägen vid Lödde Centrum. Parkering vid Nyvångsskolan och köpcentrum.
TOALETT	Finns vid Nyvångsskolan matsal, 140 m N målet, inga OL-skor inomhus.
DUSCH	Dusch och bastu finns i Lödde Motionsstuga (se anvisningar på TC).
ANMÄLAN	Föranmälda löpare via Eventor går direkt till start. Löpare i utländska klubbar och klubblösa, ombedes att betala kontant på plats. Ni som endast är 1-2 pers./klubb får gärna betala kontant.
AVGIFT	Anmälan på TC, avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr upp t.o.m 16 år per etapp. SI-bricka går att hyra för 25 kr.
TERRÄNG	Flack skogsmark med inslag av tätare, diffusa områden. Stigrikt med villabebyggelse. Sprint i bostads- och park-område.Tomtmark (olivgrönt), är absolut förbjudet att passera.
GATOR/VÄGAR	Mindre villagator och cykelvägar förekommer inom sprintområdet, **se upp för bilar och cyklar!** Var speciellt uppmärksam vid vägpassage från/till sprintområdet. Vissa vägar är förbjudna att springa på och är markerade på kartan. Motorväg får naturligtvis ABSOLUT ej beträdas, passage måste ske via bro.
OBS:	**D70, H70, D55, D13, H13, M kort och Barn, har endast sprintkarta.** **Övriga klasser har 2 kartor i plastfickan, sprintkarta+skogskarta.** **Alla startar på sprintkarta, vid broövergångar vänder man på kartan.** **På sprintkarta är det sprintnorm som gäller, se separat anslag på TC.**
KARTA 1 KARTA 2	Löddeköpinge SPRINT skala 1:5 000, ekv. 2,5 m, reviderad 2015 Lödde Sandskog, Skala 1: 10 000. ekv. 2,5 m, delvis reviderad 2015
KONTROLLDEF.	Finns lösa vid start samt även på kartan enligt följande: På baksida av karta för de klasser som endast har sprintkarta På skogskarta för hela banan för de klasser som har 2 kartor.
START	Startplats vid TC. Startar gör man mellan kl 10.00 och 11.30. Töm och check vid startplatsen. Startstämpla!

KLASSER & BANLÄNGDER				
	D 21	6,2 km	H 21	8,1 km
	D 13	3,0 km	H 13	3,0 km
	D 16	4,2 km	H 16	5,3 km
	D 40	4,2 km	H 40	6,2 km
	D 55	3,5 km	H 55	5,3 km
	D 70	3,5 km	H 70	3,5 km
	Motion kort: 3,0 km		Motion mellan: 4,2 km	Motion lång: 5,3 km
Ny bana på begäran:	BARN (Grön/Vit) 1,6 km med SI för barn, men utom tävlan, sträcktid vid målgång.			

LÖPARBRICKOR	**SI-card 5 (1-499 999) och SI-card 8 (2 XXX XXX) kan INTE användas för H21.**
EJ HUND	Tävlande får inte medföra hund eller annat tamdjur under tävlings- momentet. Detta är enligt SOFT:s tävlingsregel 6.5.3
PRISER	Utlottning och utdelning av 2 julskinkor och 3 julkorvar görs på TC.
BANLÄGGARE TÄVLINGSLEDARE	Christina Olsson, 0708-340691. Magnus Thuresson, 0703-837994.

Lycka till och ha så kul i Lödde!