

PM FÖR OK ALEHOF'S ÖPPNA ULTRA LÅNGA KLUBBMÄSTERSKAP ULKM

Lördagen den 20 november 2010

För 40:e året avgörs Alehofs Öppna ULKM på sedvanligt vis med hemliga startplatser, men som alltid med mål på Dammekärr.

Klasser och banlängder: (UT = utom tävlan)	1H	H20, H21 och H35	19110 m
	2H	H16, H18, H40, H45, H50	13860 m
	2D	D20, D21	13860 m
	2UT	H20, H21, H35	13860 m
	3H	H14, H55, H60, H65	10680 m
	3D	D16, D18, D35, D40, D45	10680 m
	3UT	Alla äldre H och D	10680 m
	4H	H12, H70	7 530 m
	4D	D12, D14, D50, D55, D60	7 530 m
	4UT	Alla	7 530 m

Samling: OK Alehofs klubbstuga, Dammekärr i Nödinge
Vägvisning från Rv 45 i Nödinge, 25 km norr om
Göteborg. Från Rv 45 är det ca 5 km till Dammekärr.
Samling senast 15 minuter före avgång!

Transport till start: Sker med buss och bil från Dammekärr.

Klass	Avgår kl	Starttid prel.	
1H	09.30	10.20	Bil
2H/D/UT	09.45	10.40	Buss
3H/D/UT	09.45	10.55	Buss
4H/D/UT	10.30	11.10	Bil

Kartor: Som vanligt av varierande ålder och kvalitet.
Skala 1:15000,
OBS 1 GRÖNOMRÅDEN HAR EN BLÅ TON, pga tryckteknik.
OBS 2 Du har två kartor i samma platsfodral från start.
Första kartan ligger uppåt vid start.
OBS 3 Kontrollerna numreras 1, 2, 3 osv, fram till kartbyte.
Efter kartbytet A, B, C o.s.v. till målet.
DEN SISTA KONTROLLEN FÖRE BYTE = FÖRSTA
EFTER KARTBYTET.

V.g.v

- Start:** Gemensam start för respektive bana. De som deltar utom tävlan (UT) startar 5 minuter efter de som tävlar. Transport till startplatserna sker enbart med buss eller bil från Dammekärr och startplatserna kommer att hålls hemliga fram tills tart.
- Målgång:** Först i mål i respektive klass är segrare. Första löpare beräknas komma i mål på Dammekärr ca 12.15
- Banor:** Kontrollerna är relativt lätta och det ges vägvalsalternativ med upp till 75% stig och väg. (I år är det
- Vätskekontroller:** 2-3 vätskekontroller beroende på banlängd.
- Priser:** Till de främsta i varje klass.
- Stämplingssystem:** Sportident. Meddela ditt bricknummer vid anmälan. Brickor finns att hyra för 20 kronor.
- Upplysningar:** OK Alehofs kansli, tel. 0303-22 99 90,
Greger Olofsson, mobil 0722-527 226,
greger.olofsson@ymail.com
Klubbens hemsida: www.alehof.se

Om Du bryter loppet:

ANMÄL ALLTID OM DU BRYTER TILL :

1. Vid målet på Dammekärr
2. Om du inte kan ta dig till målet, ring kansliet
TEL 0303-22 99 90.
3. Ring tävlingsledaren 0722-527 226