



OK Nackhe inbjuder till NACKHETTRÄFFEN

Långdistans
Lördagen den 26 mars 2016 - Påskafton



Ingår som deltävling i
HOF:s Ungdomscup 2016

Ett samarrangemang med FK Friskus-Varberg, med samma TC som Friskusträffen den 25/3-2016.

Huvudklasser	H85 2,5 km H80 3,0 km H75 3,5 km H70 4,0 km H65 4,5 km H60 5,0 km H55 5,5 km H50 6,0 km H45 6,5 km H40 7,5 km H35 8,0 km H21 10,0 km	H21 Kort 8,0 km H20 7,5 km H18 6,5 km H17-20 Kort 5,5 km H16 5,5 km H16 Kort 4,0 km H14 4,0 km H14 Kort 3,0 km H12 3,0 km H12 Kort 2,5 km H10 2,5 km	D85 2,1 km D80 2,5 km D75 3,0 km D70 3,0 km D65 3,5 km D60 3,5 km D55 4,0 km D50 4,0 km D45 4,0 km D40 5,0 km D35 6,0 km D21 7,0 km	D21 Kort 5,0 km D20 5,5 km D18 5,0 km D17-20 Kort 4,5 km D16 4,5 km D16 Kort 4,0 km D14 4,0 km D14 Kort 3,0 km D12 3,0 km D12 Kort 2,5 km D10 2,5 km
---------------------	---	--	--	--

U-klasser	U1 2,2 km grön	U2 2,5 km vit	Inskolning 1,9 km grön
Öppen Motion	ÖM1 2,5 km vit ÖM2 4,0 km vit ÖM3 3,0 km gul	ÖM4 5,0 km gul ÖM5 3,5 km orange ÖM6 6,0 km röd	ÖM7 3,5 km blå ÖM8 5,0 km svart ÖM9 7,5 km svart
Knattekmat	K1 9:30-10:30		

Anmälan	Oss tillhanda senast söndagen den 20 mars. I första hand via Eventor, eller via e-post till anmalan@nackhe.st		
Efteranmälan	Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 24 mars kl. 20:00 via i första hand Eventor eller via e-post till anmalan@nackhe.st . Efteranmälda startar före ordinarie startande.		
Anmälningsavgift	Ungdom upp till HD -16 70 kr, HD 17- 120 kr, Öppna klasser 70 kr / 120 kr. Svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand. Övrig deltagare betalar kontant före start.		
Arena	Stegared, mellan Dagsås och Åkulla, vägvisning från väg153 ca 20 km öster om Varberg och från väg 154 i Köinge.		
Parkering	Avstånd till TC max 100 m. Parkeringsavgift 20 kr. Få parkeringsplatser, samåk gärna.		
Start	Första start kl. 10:00. Till start max 1100 m. Fri starttid i Öppen Motion, Inskolning och U-klasser mellan kl. 09:45 – 12:00.		
Stämplingssystem	SPORT-ident. Hyrbrickor 30 kr. Anmälda utan bricknummer, tilldelas hyrbrickor.		
Terräng	Skogsmark med inslag av kulturmark och sankmarker. Rikligt med vägar och stigar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet. Måttlig till stark kupering. Stora delar av tävlingsområdet är naturreservat och del av Åkullas kända bokskogar		
Karta	Skala 1:15 000 för klasserna HD16-21, 1:7 500 HD60-85, 1:10 000 för övriga, ekvidistans 5m för samtliga klasser. Färglaserutskrift. Kartan är nyritad 2015 av Kartsam.		
Service	Barnpassning, knatteknat, marka och sjukvård vid TC. Varmdusch.		
Sportförsäljning	SM SPORT Orientering www.smsport.nu		
Tävlingsledare	Weronica Zederin Tommy Johnsson	0735229087 0702627748	weronicazederin@gmail.com vareelva@gmail.com
Banläggare	Bollo Waldemarsson	0706791118	bollo.w@live.se
Bankkontrollant	Sören Andersson		IK Dran
Tävlingskontrollant	Johan Hjertström		FK Friskus-Varberg
Upplysningar	Anders Larsson	070 63 15 041	anders@jamvirke.st

Välkomna!



Varbergs
Sparbank

