



FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

FRISKUSTRÄFFEN

ORIENTERING - Medeldistans
Långfredagen den 25 mars 2016



Ingår i HOFs
ungdomscup

Ett samarrangemang med OK Nackhe, med samma arena som Nackheträffen den 26 mars 2016.

Klasser och banlängder

H 85 2,0 km	H 21 4,5 km	D 85 2,0 km	D 21 4,0 km	Öppna klasser:
H 80 2,5 km	H 20 4,0 km	D 80 2,0 km	D 20 3,5 km	ÖM 1 2,5 km
H 75 3,0 km	H 18 4,0 km	D 75 2,0 km	D 18 3,5 km	ÖM 3 3,0 km
H 70 3,0 km	H 16 3,5 km	D 70 2,5 km	D 16 3,5 km	ÖM 5 3,5 km
H 65 3,0 km	H 14 3,0 km	D 65 2,5 km	D 14 3,0 km	ÖM 7 3,0 km
H 60 3,5 km	H 12 2,5 km	D 60 2,5 km	D 12 2,5 km	ÖM 8 4,5 km
H 55 3,5 km	H 10 2,0 km	D 55 3,0 km	D 10 2,0 km	U 1 2,0 km
H 50 3,5 km		D 50 3,0 km		U 2 2,5 km
H 45 4,0 km	H16K 3,0 km	D 45 3,0 km	D16K 3,0 km	Inskoln 1,5 km
H 40 4,0 km	H14K 2,5 km	D 40 3,5 km	D14K 2,5 km	
H 35 4,0 km	H12K 2,0 km	D 35 3,5 km	D12K 2,0 km	Knatteknat 0,5 km

Anmälan

Oss tillhanda senast söndagen 20 mars i första hand via Eventor i andra hand via e-post till anmalan@fkfriskus.se.

Anmälan i Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser kan göras på tävlingsdagen. Anmälan på arenan.

Efteranmälan

Mot 50% förhöjd avgift. Senast onsdagen 23 mars kl 20:00 i första hand via Eventor, eller via e-post till anmalan@fkfriskus.se.

Efteranmälda startar före ordinarie start.

Avgifter

Ungdom -16 år 70:-, övriga 120:-, hyrbricka 30 kr. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Övriga betalar kontant innan start.

Stämpling

Sportident. Ange briccknummer, ej anmält briccknummer tilldelas hyrbricka.

Start-, resultatlistor och PM

Se vår hemsida. www.fkfriskus.se eller Eventor.

Arena

Stegared, mellan Dagsås och Åkulla. Vägvisning från väg 153 ca 20 km öster om Varberg och från väg 154 i Köinge.

Parkering

Avstånd till arena max 100 m. Parkeringsavgift 20 kr. Få parkeringar, samåk gärna.



Start	Första start kl. 11.00. Avstånd från arena till start max 1 500 m. Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, Inskolning och öppna klasser mellan kl. 11.00 och 13.00. Anmälan på arenan.	
Knatteknat	Start mellan kl. 10.30 och 12.30. Anmälan och start på arenan.	
Karta	Skala 1:10 000 samt 1:7 500 för HD60-. Ekvidistans 5 m. Färglaserutskrift. Kartan är nyritad 2015 av Kartsam. Tidigare använd vid Hallands 3-dagars 2015.	
Terräng	Skogsmark med inslag av kulturmark och sankmarker. Rikligt med vägar och stigar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet. Måttlig till stark kupering. Stora delar av tävlingsområdet är naturreservat och del av Åkullas kända bokskogar.	
Service	Marka, första hjälpen, barnpassning, varmdusch utomhus.	
Sportförsäljning	SM Sport Orientering, www.smsport.nu	

Tävlingsledare	Jeanette Larsson	0722 44 79 87
Banläggare	Bengt Johansson	070 201 14 79
Bankontrollant	Linnea Johnsson	OK Nackhe
Tävlingskontrollant	Annika Gustafsson	OK Nackhe
Upplysningar	Jeanette Larsson	0722 44 79 87

Välkomna till påsktävlingar i Stegared!

FK Friskus-Varberg

