



hallands. premiären

Halmstad OK inbjuder till nationell tävling i medeldistans och deltävling i Hallands UngdomsCup
lördag 12 mars 2016

Klasser och preliminära banlängder

D10 2.1	D35 3.6	H10 2.1	H35 4.5	INSK 1.5
D12 2.5	D40 3.6	H12 2.5	H40 4.3	U1 1.7
D12K 2.1	D45 3.2	H12K 2.1	H45 4.3	U2 2.5
D14 3.1	D50 3.2	H14 3.1	H50 3.8	ÖM1 2.5
D14K 2.5	D55 3.2	H14K 2.5	H55 3.8	ÖM3 3.0
D16 3.6	D60 2.6	H16 3.7	H60 3.7	ÖM5 3.6
D16K 3.1	D65 2.6	H16K 3.1	H65 3.3	ÖM7 3.2
D18 3.6	D70 2.5	H18 3.7	H70 3.2	ÖM8 4.5
D20 3.6	D75 2.2	H20 3.8	H75 3.2	
D21 3.8	D80 2.2	H21 5.6	H80 2.5	
	D85 2.2		H85 2.2	

Challenge-klass för dig som vill springa långt och lite lättare
Challenge5 5 km

Vid för få anmälda i en klass kommer sammanslagning ske.

Anmälan via Eventor senast söndag 6 mars. Undantagsfall via mail
hp@halmstadok.se

Efteranmälan via Eventor senast onsdag 9 mars mot 50% förhöjd anmälningsavgift. Efteranmälda lottas med ordinarie anmälda.
Efteranmälan till tävlingsklass möjlig i mån av karttillgång fram till fredag 11 mars kl 20.00 mot 100% förhöjd anmälningsavgift. Detta sker till mail
hp@halmstadok.se och ska bekräftas för att vara giltig.

Avgifter faktureras klubbarna i efterhand, även utländska löpare. Varje utländsk klubb ska vid anmälan ange kontaktperson och mailadress dit fakturan skickas för att tillåtas start.
Vuxna 120 kr, ungdomar 70 kr.

Stämpelsystem SportIdent. Om bricknummer inte registreras vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras 500 kr.

Snöhinder Vid eventuella snöhinder som omöjliggör tävlingen meddelas detta på Eventor och Hallandspremiärens hemsida.

Samling
Långasand, vägvisning från kustvägen mellan Eftra kyrka och Ugglarp
GPS: 56.817403, 12.628290
karta: goo.gl/maps/4SMCVjzC7K72

Parkering
I anslutning till TC, avstånd max 300 meter. Avgift 20 kr.

Start Första start kl 11.00. Fri starttid i Inskolning, U-, ÖM- och Challengeklasser kl 10.30-12.30. Avstånd till start max 1500 meter.

Direktanmälan möjligt i Inskolning, U-, ÖM- och Challengeklasser på TC kl 10.15-12.00.

Karta

Långasand-Småris, reviderad 2015. Skala 1:7 500 för HD60 och uppåt samt ÖM7, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Certifierad färglaserutskrift.

Terrängbeskrivning

Svagt till måttligt kuperad kustterräng. Mestadels god framkomlighet, områden med begränsad löpbarhet förekommer i begränsad omfattning.

Omklädning/Dusch Tält i anslutning till TC, dusch med varmvatten.

Service Välsorterad servering, knatteknat, första hjälpen, barnpassning. Anmälan om barnpassning till mail hp@halmstadok.se senast söndag 6 mars

Sportförsäljning SM Sport

Logi Förmånliga alternativ för boende finns, se Hallandspremiärens hemsida för mer information.

Träningspaket kontakta Kennet på halmstadkh@hotmail.com eller 0736 79 48 31 för träningsmöjligheter.

Upplysningar

Filip Holm, hp@halmstadok.se
0734-33 90 09
www.hallandspremiaren.se
www.facebook.com/hallandspremiaren

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Filip Holm
Banläggare:	Jan-Olof Svensson
Bankontrollant:	Ingmar Eriksson Falkenbergs OK
Tävlingskontrollant:	Ronnie Andersson Falkenbergs OK
Pressvärd:	Kennet Horvath 0736 79 48 31

Välkomna!