



Pan-Kristianstad inbjuder till

PanVåren

Nationell orientering

Medeldistans

Lördag 5 mars 2016

Klassgrupper

Klasser

Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.

Enligt gällande bestämmelser. OBS! Tillägg ÖM13 innebär "Extreme". En kortare bana med mycket riktningsändringar och många kontroller.

Stämplingssystem

Anmälan

Sportident

Via Eventor senast söndag 28 februari kl. 24.00

Efteranmälan

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t.o.m. torsdag 3 mars kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via kansli@pan-kristianstad.nu eller 044-12 96 35

Utlandsbetalning

Pan-Kristianstad, BIC: SWEDSESS, IBAN SE44 8000 0831 3950 3111 1999

Samlingsplats

Missionsgården S Åhus, vägvisning från väg 118.

Koordinater: 55.9053522, 14.257065900000034

Parkering

I anslutning till TC max 1 000 m.

Start

Första start kl. 11.30. En startplats för samtliga klasser, max 1000 m till start

Start ÖM-klasser

Kl. 11.30 – 13.00

Karta

Äspet-Yngsjö, kartskala 1:10 000 med ekv. 2 m. Ritad av Kenneth Kaisajuntti, reviderad 2015. Kartutskrift görs av Pernillas Grafiska i Svängsta. Äldre klasser samt ÖM7 skala 1:7 500

Terrängbeskrivning

Måttligt kuperad strandskog med inslag av sanddyner. God framkomlighet.

Service

- Omklädning/dusch Varm dusch utomhus
- Barnpassning Från kl. 11.00
- Servering Välförsett marketenteri
- Sportförsäljning Förekommer

Priser

Hederspriser i mån av deltagare, lottade priser i öppna motionsklasser

Tävlingsledare

Anders Wallner, 0708-28 57 48 och bitr. Thomas Najvik, 070-523 64 61

Banläggare

Rolf Ohrlander, 0705-97 77 33

Pressansvarig

Johan Modig, 0733-34 17 01

Ban- och

tävlingskontrollant

Tävlingsjury

Upplýsningar

www.pan-kristianstad.nu alternativt tävlingsledningen.

Innan medeldistansen avgörs den andra upplagan av Åhus TrailRun.

Distanserna är 5 och 10 km.

Boende och träning

"LyxOLweekend" Åhus Seaside hotell. Bokning: 044-24 36 00, reception@ahusresort.se

Fler boendalternativ och information om våra populära träningspaket,

se vår hemsida www.pan-kristianstad.nu

Välkomna – Pan-Kristianstad