



INBJUDAN
Välkomna till Kjula IF:s
Påsk-OL
långfredagen den 25 mars 2016
Nationell tävling, långdistans



Huvudklasser

H 85	3,0 km
H 80	3,0 km
H 75	3,6 km
H 70	4,0 km
H 65	4,5 km
H 60	5,2 km
H 55	5,5 km
H 50	5,9 km
H 45	6,3 km
H 40	7,3 km
H 35	7,9 km
H 21	10,4 km
H 21 Kort	7,3 km
H 20	7,4 km
H 18	6,3 km
H17-20	5,5 km
Kort	

D 75	3,0 km
D 70	3,0 km
D 65	3,5 km
D 60	3,5 km
D 55	4,0 km
D 50	4,0 km
D 45	4,5 km
D 40	5,2 km
D 35	5,5 km
D 21	7,2 km
D 21 Kort	4,5 km
D 20	5,5 km
D18	5,2 km
D 17-20	4,5 km
Kort	

Ungdomsklasser

H 16	5,5 km
H 16 Kort	4,0 km
H 14	4,0 km
H 14 Kort	2,9 km
H 12	2,9 km
H 12 Kort	2,5 km
H 10	2,5 km
D 16	4,5 km
D 16 Kort	4,0 km
D 14	4,0 km
D14 Kort	2,9 km
D 12	2,9 km
D 12 Kort	2,5 km
D 10	2,5 km

Inskolnings- och Utvecklingsklasser

U1	2,0 km
U2	2,5 km
Inskolning	1,5 km

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	Vit	Lätt	ÖM2	3,9 km	Vit	Lätt
ÖM3	3,0 km	Gul	Lätt	ÖM4	4,3 km	Gul	Lätt
ÖM5	3,8 km	Orange	Medel	ÖM6	6,0 km	Röd	Medel
ÖM7	3,0 km	Blå	Svår	ÖM8	4,5 km	Svart	Svår
ÖM9	7,3 km	Svart	Svår	ÖM17	3,0 km	Blå	Svår

Banlängderna uppdaterade 2016-03-15.

Anmälan

Via anmälningssystemet Eventor.

Vid ev. problem med detta, i undantagsfall via E-post eller post till:
mikael.egneblad@gmail.com eller

Mikael Egneblad, Lindarsnäs Fiskholmen, 640 43 Ärla.

Anmälningarna skall vara arrangören tillhanda senast torsdag 17 mars.

Anmälningsavgifter

Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-.

Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubbblösa och utländska löpare.

Efteranmälan

Via Eventor, senast tisdag 22 mars. Efteranmälan mot 50 % tillägg.

Vakansplatser

I ungdomsklasserna kommer det att finnas 3 st vakansplatser/klass.
Anmälan till vakansplatser kan endast göras på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift 90:- .

Sammanlagning

Vid få anmälningar kan sammanlagning av klasser ske.

Direktanmälan	Anmälan till öppna motionsklasser, U-klasser och inskolningsklass mellan kl. 10.15 -12.00, start mellan kl. 10.45 och 12.45. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare. Anmälningsavgift: Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-. Endast direktanmälan till öppna klasser.	
Stämplings-system	Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Vid ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt löparen hyrpinne, kostnad 30 kr. SI-card 5, 6, 9, 10 och 11 kan användas. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 600 kr.	
Start- och Resultatlista	Start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor.	
Samling	Samling väg 899 mellan Kjula och Ärla. Vägvisning efter avfarten från E20, vid trafikplats Kjula (avfart 134) därifrån 3 km till TC mot Ärla. Se även tävlingskalendern.	
Parkering	500 – 1 000 m från TC.	
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Start: ca 200 m från TC. Fri starttid mellan kl 10.45 och 12.45 för U-klasser, ÖM1-9, ÖM17 och inskolning.	
Karta	Skala 1:15 000 för DH16, DH18, DH17-20 Kort, DH20, DH21 och DH21 Kort. Skala 1:7 500 för DH60- och ÖM17. Övriga klasser skala 1:10 000. Reviderad 2015-2016, ekv. 2,5 m. Certifierad färgutskrift.	
Terräng beskrivning	Detaljrik skogsmark med inslag av kulturmark. Åsterräng närmast målet med många stigar för ungdomsbanorna. I övrigt ett flertal grusvägar och få stigar. Måttligt kuperad terräng och mestadels god framkomlighet. Inslag av skog med begränsad sikt för de längsta banorna. Ett fåtal nygjorda hyggen med god framkomlighet förekommer.	
Omk. och Dusch	Utomhus i anslutning till TC.	
Barnaktiviteter	Barnpassning. Miniknat, kostnad 20 kr.	
Servering	Marketenteri med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.	
Sportförsäljning	Letro Sport.	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Bitr. tävlingsledare Banläggare Bitr. Banläggare Kartritare Tävlingskontrollant Bankontrollant	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47 Kerstin Ehn Bengt-Erik Larsson tel. 0152-156 63 Kalle Larsson Kalle Larsson, Bengt-Erik Larsson Jarl-Erik Palm, Kjula IF Patrik Blomberg IK Standard
Upplysningar	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47 eller Gittan Jonsson tel. 076-835 16 09, se även Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).	
Pressvärd	Gittan Jonsson tel. 076-835 16 09.	

VÄLKOMNA - KJULA IF