

Har du aldrig provat? Då är det dags nu!



Årsunda IF

inbjuder till skidorientering
den 16 januari 2016

Medeldistans

Samling: Årsunda IP, 15 km söder om Sandviken, lördagen den 16/1 2016.

Banor: Det kommer att erbjudas fyra banor av medeldistanskaraktär av olika svårighet och längder mellan 2,5 km och 7,5 km.

Anmälan och avgifter: Via Eventor senast torsdag 14/1 kl. 20:00. Ungdomar upp till 16 år 50 kr, övriga 100 kr. Direktanmälan kommer att finnas mot förhöjd avgift: 75 kr för ungdom, 125 kr för övriga. SportIdent finns även att hyra för 25 kr.

Start: Valfri starttid från kl. 10:00. På plats får löparen välja en ledig starttid. En minuts mellanrum mellan starterna. Kartan fås 15 sekunder innan start.

Stämpelsystem: SportIdent. Alla modeller utom touchfree kan användas.

Karta: Årsundaheden. Skala 1:7 500.

Utrustning: Ett begränsat antal kartställ finns till utlåning - först till kvarn gäller.

Omklädning och dusch: Varmdusch och omklädning inomhus på Årsunda IP.

Tävlingsledare: Martin Persson. Frågor besvaras på 072- 203 89 25 eller martinpersson68@gmail.com

Tävlingsregler: SOFTs regler. Deltagande sker på egen risk.

Vad är skidorientering? Kolla in denna film!

<https://www.youtube.com/watch?v=-4vj9Kc5m4Q>

...och så hoppas vi på snö!

Välkommen!