



Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

inbjuder för 19:e gången till

”Tre skåningar och En dansk”

17 juni – 19 juni 2016

Allmän information: Tävlningen är en förkortad medeldistans-OL med sprintkaraktär förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs omedelbara närhet. Två av Helsingborgsetapperna går i stadsmiljö med mycket parkmark. Tävlningen består av 4 etapper.
Etapp1 17 juni: Rydebäck.(sprintkarta). Start mellan 18.00 och 20.00. Den tävlande väljer starttid enligt beskrivning på PM och ansvarar för att start sker på rätt minut, så kallad fri intervallstart.
Etapp2 18 juni: Helsingör. Första start 9.30. Start enligt startlista.
Etapp3 18 juni: Raus mark, (sprintkarta). Första start 17.30. Start enligt startlista
Etapp4 19 juni: Pålsjö (sprintkarta). Första start 9.30. Start enligt startlista
Segrare är den med kortast sammanlagd tid efter samtliga etapper.

Klassgrupper: Tävlingsklasser (ej inskolning och U-klasser) samt begränsat antal öppna motionsklasser. Tävlingsklasser bedöms passa även motions-, inskolnings- och U-löpare. Skuggning i klasserna ÖM1 samt ÖM3 är tillåten innan start i tävlingsklass.

Nytt för i år - Lagtävling för ungdomar

Vi har en lagtävling för D 12 - D16 och en lagtävling för H12 - H16. I lagtävlingen räknas de 2 bästa resultaten för klubbens ungdomar i respektive klass på varje etapp. Tiderna räknas samman efter varje etapp. För att delta i tävlingen måste respektive klubb ha minst 2 deltagare per klass alltså minst 6 deltagare. Har klubben fler deltagare ingår alla som räknats med i laget på någon av de 4 etapperna. Vilken klubb blir bästa tjejklubb respektive killklubb? Den klubb med bäst sammanlagd tid på alla 4 etapperna vinner.

Stämpl.system: Sportident

Anmälan: Skall göras via Eventor senast söndag 5 juni.

Löpare utan tillgång till Eventor kan anmäla sig via mail sveneric.ericson@gmail.com eller på telefon 073-070 22 45

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag den 15 juni klockan 20.00 i mån av plats och mot 50 % tillägg.

Anm.avgift: Ungdomsklasser 400 kr inkl. personfärjebiljett och bussbiljett, övriga klasser 600 kr inkl. personfärjebiljett och bussbiljett. Biljetten är giltig för att ta med egen cykel.För öppna motionsklasser respektive enstaka etapper gäller 70 kr respektive 120 kr per etapp. Deltagare i öppna motionsklasser i Danmark kan köpa färjebiljett och bussbiljett på tävlingen fredag kväll.

Kostnad 120 kr. Alla avgifter i samband med tävlingen faktureras klubbarna i efterhand.

Samlingsplatser: Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på Eventor senast 3 veckor före tävlingen tillsammans med definitiva banlängder.

Parkering: Avstånd P - TC max 2000 m men varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast 3 veckor före tävlingen via hemsidan. OBS. Respektera de valda parkeringsområdena som är angivna på Eventor och som det är skyltat till. Detta för att undvika konflikter med boende i området. Parkering i tävlingsområdet är givetvis ej tillåtet, infokarta finns på Eventor som visar tävlingsområde.

Kartor: 4 separata kartor i A4 eller A3 format beroende på banlängd. Samtliga kartor i Helsingborg är ritade i Sprintnorm. Kartan i Helsingör har normal kartnorm. Samtliga kartor är nyritade och färglaserutskrivna.

Service: Varm dusch på etapperna i Helsingborg i anslutning till TC

Barnpassning: finns på samtliga etapper

Service: Vårt välförsedda marketenteri serverar goda och energirika alternativ på samtliga etapper.

Priser: I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet i alla klasser på de 4 etapperna. Inga priser i öppna motions klasser.

Logi: Vi erbjuder husvagnsplatser och tältplatser de 2 nätterna mellan våra tävlingar i samarbete med Råå vallars camping. I priset 500 kr för husvagnsplats med el ingår campingens alla bekvämligheter inklusive utomhuspool på området. Möjlighet för tältplats kommer att finnas för en avgift på 400 kr. Önskemål om husvagnsplats eller tältplats anges i samband med anmälan. Priserna är starkt rabbaterade. Tre skåningar och en dansks deltagare kommer att ha platser i ett samlat område på campingen så att klubbgemenskapen och utbyte mellan klubbarna främjas. Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand. För boende på campingen gäller de regler som campingar har att följa vilket innebär att du som bokar boende på campingen ska ha ett giltigt **“Campingkort”**. För er som eventuellt vill vara i Helsingborg i direkt anknytning före eller efter våra tävlingar kan uppge det vid bokning och då få en mindre rabatt på priset även för de nätterna.

Råå camping erbjuder också möjligheter att bo i stugor i olika storlek. Önskemål om att hyra stuga skickas på mejl till Rolf Gustafsson rolf.axel.gustafsson@gmail.com senast den 30 april. Kostnaderna för stugorna hittar ni på Råå vallars campings hemsida <http://raavallar.nordiccamping.se/>.

Kostnaderna för stugor betalas direkt till campingen. Efter den 30 april bokas stugor direkt via Råå vallars campings hemsida i mån av plats. Det finns också möjlighet att via campingen boka frukost.

Incheckning: Råå vallars camping

Tävlingsorg: Tävlingsledare Mats Nilsson 070-210 49 15

Bitr.tävlingsledare: Bengt Johnsson 070-624 70 94

Sekretariat: Sven-Eric Ericson 073-070 22 45

Förläggning: Rolf Gustafsson 073-639 59 95

Banläggning: Tommy Peterson 070-643 41 48

Pressansvarig: Mats Nilsson 070- 210 49 15

Tävlingsledning i Danmark: Flemming Larsen +45 49 131 284 fllarsen@image.dk

Ban- o tävlingskontrollant:

Tävlingsjury:

Information: Information kommer att läggas ut på Eventor.

Upplysningar: Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.

Välkomna önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK

