

Avlysning för JWOC-test 21/5 2016

Testet kommer bestå av en snitslad bana som är ca 5.8 km för tjejerna och 7.5 km för killarna. Dessa banor är tillåtna att springa fram till den 20/5 2016. Dock är det förbjudet att vara inom de områden bredvid banan som på bilagd karta är markerade med ljusmagentafärgad rastrering. **Vid provlöpning är det därför bäst att ha med sig kartan eftersom banan inte är snitslad mer än på tävlingsdagen.**

Direkt efter löpbanan vidtar en ca 15 min lång ol-bana.