

PM

Tullinge SK välkomnar till Mila Stockholm by Night onsdagen den 13 januari 2016

Arena	Tullinge SK:s klubbstuga vid Brantbrinks IP
Allmänna färdmedel	Pendeltåget till Tullinge Station och sedan buss 721 eller 721X till hållplats Brantbrinks IP. Det går också att promenera från stationen. Gå längs Banslättsvägen och sedan Flottiljvägen ca 1,5 km till klubbstugan vid Brantbrinks IP.
Parkering	Egen parkering. Parkering finns i begränsad omfattning vid Brantbrinks IP och längs omkringliggande vägar.
Klassindelning och banlängder	Herrar, 9 100 m Damer, 6 500 m Pöbel, 6 600 m Pöbelina. 3 900 m.
Spridningsmetod	Gaffling förekommer i samtliga klasser av stafettkaraktär. Detta betyder att två deltagare i samma klass inte nödvändigtvis behöver ha passerat samma kontroller.
Efteranmälan	Efteranmälan kan ske i klubbstugan på tävlingsdagen mellan 17.30 och 18.15 till en avgift av 200 kr.
Stämplingssystem	SportIdent. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, kostnad 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.
Start	Alla klasser har gemensam start. Herrar 19:00 Damer 19:05 Pöbel 19:10 Pöbelina 19:15 Avstånd till start 2 400 m. Rödvit snitsel. Vägen till start är asfaltsväg fram till de sista 300 meterna då en trafikerad väg passeras följt av en kraftig backe i obanad terräng. Upprop sker fem minuter före start efter startnummer. Kolla upp ditt startnummer på Eventor eller på arenan innan du går till start.
Karta	Tullinge-Riksten, skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Ritad 2013. Digitalutskriften av SOFT certifierad färgutskrivare.
Maxtid:	2 timmar. Målet stänger 21.15 då kontrollerna börjar plockas in.

För allas säkerhet:

Vägpassage

Tävlingsområdet genomkorsas av en trafikerad väg. Hastighetsgränsen är 70 km/h på stora delen av vägen och bilar kört fort. En passage sker över två övergångsställen. Passagen sker enligt skissen nedan. Efter övergångställena är det tillåtet att springa på trottoar respektive gångväg längs med vägen, men inte på vägbanan.



Det är enbart tillåtet att passera/springa längs med dessa vägen enligt ovan. Detta gäller även vägrenen och diket bredvid vägarna. Vägarna är förbudsmarkerade på kartan.

Terräng

Mestadels skogsmark i ett stigrikt område. Området har dock orienteringsutmaningar med en blandning av flacka mer diffusa områden blandat med mer detaljerade höjder. Avslutningen av banorna passerar igenom villaområdena med vägnät. Måttlig kupering. Framkomligheten begränsas av grönområden och vindfällan.

Kontroller

Reflexstav och SI-enheter fastsatta med spännband (reflexerande) på träd.

Mål

Utbrutet mål 600 meter ifrån arenan. Arenan finns utmärkt på kartan med en kvadrat. Utstämpling sker i arenan. **Glöm inte att stämpla ut!**

Dusch

Omklädning och dusch inomhus i klubbstugan.

Resultat

Finns på projektor i matsalen.

Servering

Servering med kaffe, kory, soppa, mackor, hembakat, läsk och godis finns i klubbstugan.

Tävlingsledare & banläggare

Per-Ove Melinder, perove@bredband.net, 0709 – 21 38 88

Välkomna!