

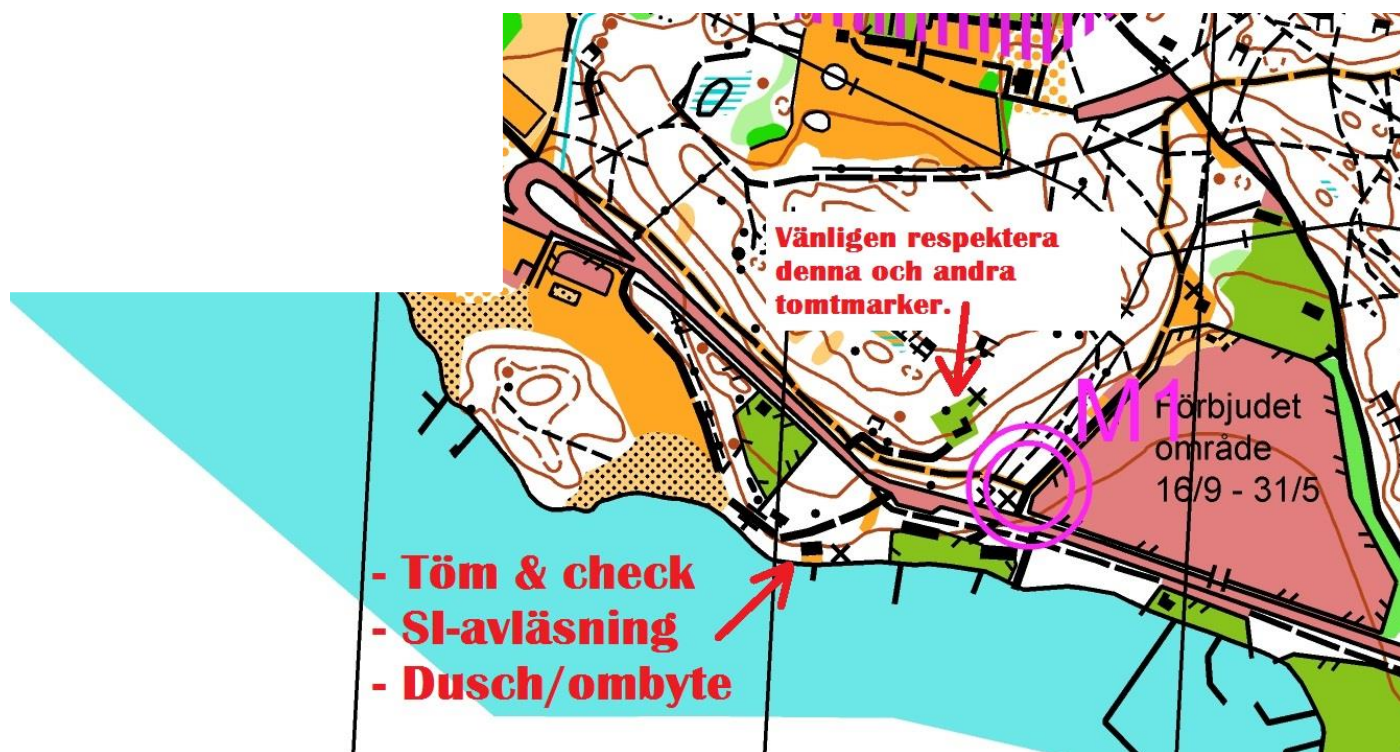
Bromma-Vällingby SOK

Inbjudan & PM

VinterNattCupen 4

Onsdagen 20:e januari 2016

- Samling: BVSOKs klubbstuga, Kanaanbadet, Grimsta.
<http://kartor.eniro.se/m/nSwFB>
- Parkering: Längs med vägen ner mot badet.
- Start: Gemensam start för samtliga klasser 19.00. Starten sker i anslutning till klubbstugan.
- Mål: Ca 100 m från klubbstugan. Avläsning av SI-brickan sker inne i stugan.



Dusch/ombyte: I klubbstugan. Det kan bli lite trångt i herrarnas.

Banor: Långa 8230 m

Mellan 5260 m

Korta 3070 m

Gul bana 2500 m

Gaffling: Kan förekomma

Maxtid: 2 timmar.

Karta: Grimstaskogen, skala 1:10 000. Ekvidistans 4 m.
Kontrollbeskrivning finns endast tryckt på kartan.

Kontroller: Hängande reflexstav med hängande SI-enhet.

Tävlingsledare: Henrik Wiklund

henrik_wiklund85@hotmail.com

073-2083456