

Skidorientering, vad är det?

Skidorientering är helt enkelt orientering, fast på vintern med skidor och stavar. Skidorientering kan liknas vid sprintorientering på sommaren, då det är vägvalen och kartläsningen som avgör tävlingen.



En skidorienterare har förutom skidor och stavar även ett **kartställ** på överkroppen. Kartstället underlättar kartläsningen. Vissa kartställ har kompasser, men många åker utan kompass.

I skidorientering förekommer flera olika sorters stämplingssystem. Vanligast vid individuella tävlingar är **SportIdent**, men vid större tävlingar och vid stafetter är det vanligare med **Emit touchfree**. Då behöver man bara åka förbi kontrollen i full fart och ha handen ca 30 cm från kontrollen!

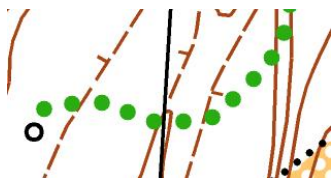


SportIdent



Emit touchfree

Hur se **kartan** ut då? Vart sitter kontrollerna? Jo, i Skidorientering ser kartan nästan likadan ut som i vanlig orientering, vissa saker åker bort medans andra tillkommer. Skidspåren kan vara **olika breda**, vilket betyder att de ser olika ut beroende på hur breda och bra dom är. Alla spår är gröna på kartan (ej bilvägar).

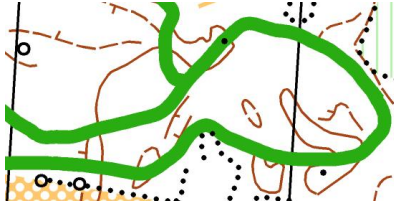


Prickade spår: Endast skoterbredd elr bara dålig kvalitet.

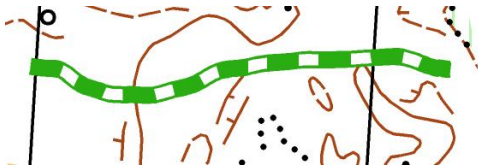


Smalspår: Ca 0,8-1,2 m breda spår. Stakning eller "smal" skating.

Bredspår: Full skatebredd. Som ett vanligt elljusspår.

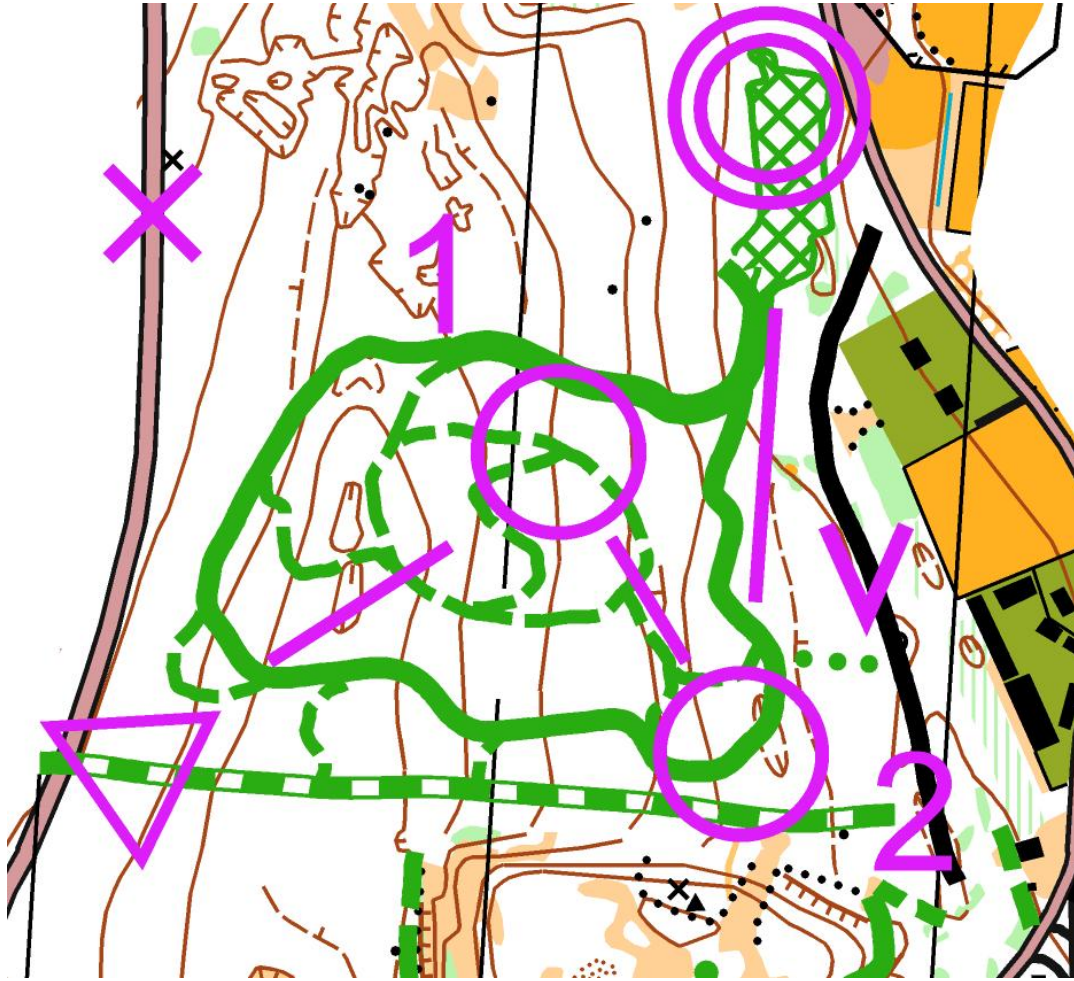


Skoterled: Trafikerad led där skotrar kan komma i hög fart.



Preparerat område: Till exempel en stadio, slalombacke eller pulkabacke om den är slät och fin.

Exempel på bana



Så här kan det se ut när man åker skidororientering. Själva orienteringen är inte särskilt svår. Svårigheten består av att välja snabbast väg och att läsa kartan i hög fart samt att ta snabba beslut. Kontrollerna sitter i korsningar eller längs med ett spår.

X-symbolen betyder att vägen är förbjuden att beträda.

Y-symbolen betyder att vägen saknar snö eller är grusad.

Regler

- Det är tillåtet att gina, om du vill är det bara att köra rakt igenom lössnön istället för att åka runt.
- De är tillåtet att ta av skidorna och springa. Det enda kravet är att man bär med sig sin utrustning genom hela loppet.
- När man får möte i smala spår gäller det att man samsas om ytan, ingen har mer rätt att köra på medans den mötande åker ned i lössnön.
- Ur spår gäller!
- Normalt sett får man kartan 15 sekunder före start.

En skidorienterare redo för att ge sig iväg!

