



INBJUDAN

OK HÄLLENs 3-DAGARS MÅNDAG 1 AUG 2016. MEDELDISTANS.

Samling vid Djupvik, Björkvik utmed väg 538 Björkvik - Ändebol, 13 km väster Björkvik resp. 6 km öster Ändebol.

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 27 juli. Efteranmälan senast lördag 30 juli kl 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift. För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. start mellan 17:00 -19:00. Klasser enligt nedan.

Banlängder och svårighetsgrader. (exakta banlängder anges i PM och anslås vid TC)

Klasser:	H21	svart	5500 m	
	D21	svart	4600 m	
	ÖM1	vit	2100 m	
	ÖM3	gul	3000 m	
	ÖM4	orange	4700 m	
	ÖM5	orange	3400 m	ÖM15 i skala 1:7 500
	ÖM7	blå	3300 m	ÖM17 i skala 1:7 500
	ÖM8	svart	4200 m	
	ÖM9	svart	7100 m	
	ÖM11	svart	5200 m	

Anmälningssavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift del av kartan Björkviks Djupvik från 2015. Skala 1:10 000.
I klasserna ÖM5 och ÖM7 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-200 m.

Toaletter: Toaletter vid Arenan

Till Start: Start 1: 500 m väg.

Priser: Delas ut till D21 och H21 direkt när klasserna är klara.
I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare : Ulla Lindell tel. 0155-228508, 073-3445012 ulla@lindell.se

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

VARMT VÄLKOMNA!