



INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS TISDAG 2 AUG 2016.

Samling vid Djupvik, Björkvik utmed väg 538 Björkvik - Ändebol, 13 km väster Björkvik resp. 6 km öster Ändebol.

Klasser och banlängder. (exakta banlängder anges i PM och finns anslagna vid TC).

Endast öppna klasser med start mellan 17:00 och 19:00 med anmälan på plats.

| | | | |
|------|--------|--------|----------------------|
| ÖM1 | vit | 2100 m | |
| ÖM3 | gul | 2600 m | |
| ÖM4 | orange | 5000 m | |
| ÖM5 | orange | 3300 m | ÖM15 i skala 1:7 500 |
| ÖM7 | blå | 3600 m | ÖM17 i skala 1:7 500 |
| ÖM8 | svart | 4300 m | |
| ÖM9 | svart | 7100 m | |
| ÖM11 | svart | 5300 m | |

Anmälningavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klublösa betalar kontant.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift från Björkvik Djupvik från 2015. Skala 1:10 000. I klasserna ÖM5 och ÖM7 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Till Start: 1000 m väg och stig

Toaletter: vid Arenan

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-200m.

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell tel. 0155-228508, 073-3445012 mailadress: ulla@lindell.se

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

VARMT VÄLKOMNA!