



Rehns BK inbjuder till



Bollnästräffen 2016



Medeldistans
Långdistans

lördag 28/5 2016
söndag 29/5 2016

Tävlingsklasser

(Kan komma att sammanslås vid få deltagare)

D21E	H21E
D20E	H20E
D18E	H18E
D10	H10
D12	H12
D12 K	H12 K
D14	H14
D14 K	H14 K
D16	H16
D16 K	H16 K
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
H17-20 K (endast vid långdistansen söndag)	
D21 K	(endast vid långdistansen söndag)
H21 K	(endast vid långdistansen söndag)
D35	H35
D40	H40
D45	H45

D50	H50
D55	H55
D60	H60
D65	H65
D70	H70
D75	H75
D80	H80

Öppna motionsklasser

ÖM1
ÖM2 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM3
ÖM4 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM5
ÖM6 (endast vid långdistansen söndag)
ÖM7
ÖM8
Inskolningsklass
U1 Utvecklingsklass
U2 Utvecklingsklass

Samling: Bollegården, Bollebergets friluftsområde, Bollnäs. Vägvisning från riksväg 83 vid Björktjärä, Norra utfarten från Bollnäs. Därifrån ca 3 km till parkering. Avstånd från parkering till arenan 0 – 300 m, följ anvisningar. P-avgift 20 kr, ha jämna pengar redo för undvikande av bilkö.

Husbilar/Husvagnar/Tält: Tält: 50:-, Husbil/husvagn: 100:-, gäller fredag kväll – söndag em.
OBS! ENDAST PÅ ANVISAD PLATS. Ej elektricitet eller dricksvatten.

Bollegården har egen matservering med fullständiga rättigheter, dusch, bastu, bubbelpool, två utomhuspooler, omklädning och toaletter, se www.bollegarden.se för mer information.

Anmälan: Anmälan genom Eventor senast söndag 22/5. Efteranmälan i Eventor mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 25/5. Lottning görs efter efteranmälningsstidens utgång.

Direktanmälan: på tävlingsplatsen tillämpas i öppna motionsklasser utan extra avgift. Öppna klasser anmälan på TC lördag mellan kl 09.30-12.00 för medeldistansen och söndag kl 09.00-11.00 för långdistansen.

Stämplingssystem Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 50:- per tävling. Ej återlämnad hyrbricka debiteras till fullt pris. Kontrollerna består av OL-skärm och en SI-enhet med kodsiffror. Inga reservstiftklämmor.

Starttider: Första ordinarie start kl 11.00 för lördagens medeldistans och 10.00 på söndagens långdistans. Startlistor presenteras på Eventor dagarna före tävlingen. Överdragskläder transporteras tillbaks till TC av arrangören

Startstämpling För Öppna klasser, Utvecklings- och Inskolningsklasser. Startstämpling = Fri starttid mellan kl 10.00-12.00 (lördag) och 09.00-11.00 (söndag).

Tävlingsregler: SOFTs. **Banlängder:** Enligt SOFTs rekommendationer.

Avgifter: Elitklasser 180 kr, Vuxna 130 kr, ungdom till och med H/D16 75 kr, miniknat 20 kr (alla får pris i miniknaten). Avgifterna faktureras i efterhand till svenska klubbar. Eventuella löpare från utländska klubbar uppmanas att betala avgiften kontant vid tävlingen.

Karta & skala: Bollebergen, ritad 2013, rev 2014, laserscannad, ekvidistans 5 m.

Medeldistans 1:10000, H/D60 och äldre 1:7500.

Långdistans 1:15000 för klasserna H/D16 t.o.m. H/D21. 1:7500 för klasserna H/D 60 och äldre. Övriga (inklusive HD16K) 1:10000.

Terrängbeskrivning: Måttlig till starkt kuperad skogsmark med relativt detaljrika höjdparter, men mindre detaljrikedom på sluttningarna. I området finns ett fåtal vägar, mycket rikligt med stigar och leder, ett antal mindre sankmarker och hyggen samt skidbackar. Närmare mål en del åkermark och bebyggelse. Övervägande god framkomlighet, huvudsakligen barrskog med inslag av lövträd.

Delar av de längre banorna passerar lättframkomliga, huvudsakligen tallbevuxna områden med mycket god sikt. I låglänta delar kan undervegetation och/eller kvarlämnat ris vara delvis löphindrande. Områden med begränsad framkomlighet med tät skog förekommer, vilket är redovisat på kartan.

Aktiviteter, Priser & Service: Priser i HD 18E, 20E & 21E. Hederspriser i ungdoms- och utvecklingsklasser. Utlottade priser i övriga klasser. Markententeri och grill (korv & hamburgare) Toaletter och varmdusch. Sjukvårdskunnig kommer finnas på plats i närheten av målet/sekretariatet. Miniknat med Sportident kl 11-13 lördag och kl 10-12 söndag. Kostnad 20 kr. Alla får pris.



Följ Bollnästräffen på Facebook!

Vi lägger ut ny och uppdaterad info kontinuerligt på <https://www.facebook.com/bollnastraffen>

Logi: Vi rekommenderar Bollegården Sporthotell & Vandrarhem vid arenan: <http://bollegarden.se/> Stugboende bl a <http://stugaifreluga.se/> Fler logialternativ finns på <http://www.halsingland.se/bollnas> där också Hälsinglands samlade utbud av aktiviteter, besöksmål och nöjen presenteras.

Träningslägerpaket: Kontakta Pär Olofsson för förslag på träningslägerpaket, med kartor och boende, tel 070-202 37 39 eller e-post: par.olofsson@gmail.com

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare:	Curt Landin, tel 070-6918064, E-post: curt.landin@telia.com
Bitr. tävlingsledare	Marie Fröjd
Banläggare:	Fredrik Ingelsson
Bankontrollant:	Leif Kling, Ockelbo OK
Tävlingskontrollant:	Stefan Carlsson, Alfta-Ösa OK