



IK Hakarpspojarna

inbjuder till

JVM-test - F.M. Master of the Mountains + Medeldistans-OL lördagen den 21 maj 2016

Tävlingsupplägg	Tävlingen inleds med terränglöpning utmed en snitslad bana och fortsätter utan uppehåll med en medeldistans-OL på ca 15 minuter. SI-brickan skall även användas under terränglöpningen och användas vid strategiskt placerade kontroller utmed terrängbanan.
Klasser	D17-20 och H17-20.
Banlängder	Terrängbanan 5,8 km för D17-20, stigning 300 m och 7,5 km för H17-20, stigning 375 m. Medeldistans-OL 2,4 km för D17-20 och 2,7 km för H17-20.
Anmälan	Via Eventor senast tisdag 10 maj. Fri anmälan. Tävlingen är även öppen för utländska deltagare. Max antal deltagare 100 st/klass efter beslut av Länsstyrelsen i Jönköpings län. Gallring sker via ranking.
Efteranmälan	Via Eventor senast tisdag 17 maj.
Stämplingssystem	Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 SEK. Förlust av hyrbricka debiteras med 400 SEK. SI-bricka nr 5, 6 och 9 kan användas.
Avgifter	Ordinarie anmälan 180 SEK. Efteranmälan 270 SEK. Svenska deltagare faktureras i efterhand, utländska deltagare som ej tävlar för svensk klubb betalar kontant på plats.
PM och startlista	Läggs ut på Eventor senast 18 maj. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
Samling	IKHP-stugan, Norra Klevaliden 13, Huskvarna. Vägvisning i Vårstarondellen efter avfart från E4 vid trafikplats 100, Huskvarna södra.
Parkering	IKHP-stugans ordinarie parkeringsytor.
Avlyst område	Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord. Avlyst område se Eventor.
Karta	Reviderad 2015 av Göran Öhlund. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, laserutskrift.
Terrängbeskrivning	Terrängbanan är måttligt till starkt kuperad med extremt branta uppförs- och nedförsbackar. OL-banan: <u>Terrängtyp:</u> Blandad skogs- och kulturmark med stort inslag av cykel- och motionsspår. <u>Kupering:</u> Måttligt till starkt kuperad terräng. <u>Framkomlighet:</u> Mycket god.
Karantän	Inomhus i IKHP-stugans motionsbyggnad. Samtliga deltagare skall vara i karantänen senast kl.09.00.
Start	Individuell start på terrängbanan med första start kl.10.00.
Avstånd	Karantän - förstart se PM Förstart - start se PM Arena i anslutning till IKHP-stugan
Dusch	Inomhus i IKHP-stugan.

Service	Sjukvård.
Priser	3 priser/klass. Prisutdelning i direkt anslutning till sista målgång.
Tävlingsregler	SOFT:s
Logiförslag	Huskvarna STF Hotell & Vandrarhem, Odengatan 10, Huskvarna, tel. 036-14 88 70. A6 Hotell & Vandrarhem, Rekrytvägen 5, Jönköping, tel. 036-34 00 41. Spånhults Herrgård, Spånhultsvägen 19, Norrahammar, tel. 036-610 75. Fler alternativ finns på www.trivago.se
Tävlingsledning	
Tävlingsledare	Sven-Åke Karlsson, tel. 070-246 22 30
Banläggare	Mats Granstedt
Pressansvarig	Sven-Åke Karlsson, tel. 070-246 22 30
Tävlingskontrollant	Susanne Wiklund Björk, SOFT
Bankontrollant	Jan-Olof Nyberg, IK Hakarpspojkarna
Upplysningar	Ingvar Åkesson, tel. 070-766 11 20

Välkomna !
IK Hakarpspojkarna