

# OK Hällen inbjuder till Stigtomtakavlen

Valinge Gärd 16-17 april 2016



**Samling/Arena** Valinge gård. Vägvisning på väg 608 mellan Jönåker och Stigtomta, ca 3 km norr om E4. Därifrån ca 5 km. Från E4, avfart 129 sen mot Stigtomta.

Koordinater parkering: 58.795961, 16.680887

## Klasser

<b>H17E</b> Str. 1 Natt 8.7 km Gafflad Str. 2 Natt 11,5 km Gafflad Str. 3 Natt 6.7 km Rak Str. 4 Dag 6.5 km Rak Str. 5 Dag 9.5 km Gafflad Str. 6 Dag 9.5 km Gafflad	<b>D17E</b> Str. 1 6.5 km Gafflad Str. 2 4.0 km Rak Str. 3 8.0 km Gafflad	
<b>Inskolning</b> (3-5 deltagare) Str. 1 1.8 km Rak Grön Str. 2 1.8 km Rak Grön Str. 3 1.8 km Rak Grön	<b>HD12</b> (3-5 deltagare) Str. 1 2.1 km Rak Vit Str. 2 2.7 km Rak Gul Str. 3 2.7 km Rak Gul	
<b>H13-16</b> (3-5 deltagare) Str. 1 3.8 km Rak Orange Str. 2 4,5 km Gafflad Orange Str. 3 5.5 km Gafflad Violet	<b>D13-16</b> (3-5 deltagare) Str. 1 3.8 km Rak Orange Str. 2 3.7 km Gafflad Orange Str. 3 4.7 km Gafflad Violet	<b>Öppen stafett</b> Str. 1 3.7 km Rak Orang Str. 2 2.7 km Rak Gul Str. 3 5.0 km Rak Blå
<b>H120</b> Str. 1 6.5 km Gafflad Blå Str. 2 3.7 km Rak Röd Str. 3 6.5 km Gafflad Blå	<b>D120</b> Str. 1 4.5 km Gafflad Blå Str. 2 3.7 km Rak Röd Str. 3 4.5 km Gafflad Blå	<b>H180</b> Str. 1 3.6 km Gafflad Blå Str. 2 3.0 km Rak Röd Str. 3 3.6 km Gafflad Blå
<b>H150</b> Str. 1 5.0 km Gafflad Blå Str. 2 3.7 km Rak Röd Str. 3 5.0 km Gafflad Blå	<b>D150</b> Str. 1 3.6 km Gafflad Blå Str. 2 3.0 km Rak Röd Str. 3 3.6 km Gafflad Blå	<b>Öppna motionsklasser</b> ÖM 1, 3, 5-9 , Inskolning (Endast på söndagen)

## Övrigt

I klasserna Inskolning, HD12, H13-16 och D13-16 får sträcka 1 löpas av 1-3 löpare, den första löparen med godkänd stämpling växlar till sträcka 2.

I H13-16 och D13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare med max 14 års ålder.

I klasserna H180, H150, H120, D150 och D120 är minimiåldern 35 år för respektive deltagare. Sammanlagd ålder på deltagarna måste uppgå till minst klassnamnet.

Öppen stafett är öppen för alla åldrar. 1 löpare får springa 2 sträckor och H17E nattlöpare får starta även i denna klass. Löpare får ej använda SI-bricka som redan har använts i tävlingen.

## Stämplingssystem

SportIdent. En bricka får bara användas i en klass och under en sträcka. En bricka som har använts under en sträcka i stafettklass får inte användas på en öppen motionsbana.

## Anm.avg.

H17E; 1080:-, D17E; 540:-, H180/H150/D150/H120/D120; 390:-, Inskolning/HD12/H13-16/D13-16; 225:- + 75:-/extralöpare, Öppen stafett; 330:-

Öppna motionsklasser 75:- ungdom, 130:- vuxen.

Hyrbrickor 35kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 400:-

Efteranmälan +50%. Efteranmälan på tävlingsdagen +100% **vilket även gäller Öppen stafett**. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

## Anmälan/Efteranm.

Anmälan görs via Eventor och skall vara gjord senast onsdagen den 6 april kl. 23:59. Efteranmälan senast den 15 april kl. 21:00. I anmälan anges antal hyrbrickor.

## Lagupställning

Lämnas i Eventor i samband med anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till fredag 15 april kl. 21:00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas en hyrbricka. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.

OK Hällens inbjuder till  
**Stigtomtakavlen**

Valinge Gård 16-17 april 2016



<b>Start- o Resultatlista</b>	Läggs ut på Eventor och OK Hällens hemsida där även liveresultat, speakerljud, tv-bild mm. från skogen kommer att finnas.	
<b>Parkering</b>	Parkering max 1200 m från arenan. Avgift 20 kr/dag. På grund av utrymmeskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. Anmäl om ni kommer med stor buss via mejl till <a href="mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se">stigtomtakavlen@okhallen.se</a>	
<b>Start</b>	I anslutning till arenan. Start lördag kväll för H17E sträcka 1 kl. 21:00. Jaktstart för H17E samt första start för övriga klasser söndag ca. kl. 09:30.	
<b>Omstart</b>	För de lag i H17E som inte växlat ut ca 60 min efter att ledande lag har gått ut på sträcka 3 sker en omstart. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.	
<b>Karta</b>	Valinge. Ritad 1991, nyreviderat 2015 av Hans Öberg. Offsettryckt i skala 1:10 000, ekvidians 3-5 meter. Digitalutskriften karta i skala 1:7 500 i H180 samt sträcka 2 i H150 och D150. I ÖM 5 och 7 finns möjlighet att springa med en digitalutskriften karta i skala 1:7 500.	
<b>Terrängbeskrivning</b>	Skogsmark som genomkorsas av ett mindre antal stigar/mindre grusvägar. Mestadels svag kupering med partier av småkuperad detaljrik terräng. Barrskog av varierande ålder med god framkomlighet. Mindre partier som begränsar framkomligheten på grund av bevuxna sankmarker samt områden med tätare skog förekommer. Gallring har gjorts i vissa partier som inte påverkar framkomligheten nämnvärt och är inte redovisat på kartan.	
<b>Omkl./Dusch</b>	Tempererat vatten utomhus, uppvärmt omklädningstält finns.	
<b>Barnaktiviteter</b>	Barnpassning och miniknat på söndagen. Avgift 20 kr för miniknat.	
<b>Servering</b>	Marka med sedvanligt utbud.	
<b>Sportförsäljning</b>	Letro Sport	
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare	Camilla Larsson / Jonas Svernestam
	Banläggare	Hans, Per och Emma Öberg
	Tävlingskontroll	Sune Lindell
	Bankontroll	Sune Lindell, teoretisk kontroll
		Anders Karlsson och Gustaf Sundbue, praktisk kontroll
	Press	Tomas Öberg <a href="mailto:tomas_lundstrom@hotmail.com">tomas_lundstrom@hotmail.com</a>
<b>Upplysningar</b>	OK Hällens hemsida	<a href="http://www.okhallen.se">www.okhallen.se</a>
	Eventor	<a href="http://eventor.orientering.se/Events/Show/10962">http://eventor.orientering.se/Events/Show/10962</a>
	E-postadress:	<a href="mailto:stigtomtakavlen@okhallen.se">stigtomtakavlen@okhallen.se</a>
<b>Övrigt</b>	Resultat och livesändning från skogen visas på bildskärmar på TC	

**VÄLKOMNA - OK HÄLLEN**