



NYKÖPINGS
ORIENTERINGSKLUBB

- För oss som vill nå fram!



Nyköpings OK inbjuder till Nyköpingsorienteringen 2011
Lördagen den 26 mars

Nationell tävling i Långdistansorientering.

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med natt-tävling på fredagen och Måsenstafetten på söndagen.

Klassindelning	Huvudklasser		U-klasser	Öppna klasser
	H75 H70	D75 D70	U1 grön	Ö1 vit
	H65 H60	D65 D60	U2 vit	Ö2 gul
	H55 H50	D55 D50	U3 gul	Ö4 orange
	H45 H40	D45 D40	U4 orange	Ö5 röd
	H35 H21	D35 D21		Ö6 violett
	H20 H18	D20 D18	H17-20	Ö7 blå
	H16 H14	D16 D14	D17-20	Ö8 svart
	H12 H10	D12 D10		Ö9 svart
				Inskolning grön

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser innebär för H21 ca 9 km och D21 ca 5,5 km

Anmälan	Ordinarie anmälan mottages senast lördagen 19 mars via Eventor. I undantagsfall kan anmälan ske via e-post lena.pettersson at allt2.se eller via telefon 0155-22 03 61. Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.		
Efteranmälan	Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 23 mars kl. 20.00 via Eventor.		
Anm.avgift	Vuxna: 90 kr. Ungdom t o m 16 år: 50 kr. 30 kr för hyra av löparbricka.		
Stämplings system	SportIdent. SI-card no 9 kan inte användas. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.		
Startlista	Startlista publiceras på vår hemsida www.nykopingsok.se		
Resultatlista	Resultatlista publiceras på vår hemsida www.nykopingsok.se		
Samling	Nävekvarns samhälle Hyttvallens IP, ca 20 km söder om Nyköping		
Parkering	Avstånd Parkering – TC. Max 1000 m		
Start	Första start kl. 11.00. Avstånd TC-start max 1200 m. Efteranmälda startar före ordinarie start.		
Karta	Nyritad karta 1999, reviderad 2011. Tryckår 2011. HD16-35 skala 1:15000, övriga klasser skala 1:10000. Ekvidistans 4 m. Certifierad färgutskrift. Delar av kartan är ej använd tidigare		
Terräng beskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med ett mindre antal vägar, stigar och kraftledningar samt ett flertal mindre sankmarker. Kupering: Måttligt till svagt kuperad terräng med för de längre banorna ett mindre inslag av starkt kuperad terräng. Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet och bra sikt med undantag för ett mindre antal, på kartan markerade, områden med tät skog.		
Omkl./Dusch	Damer och Herrar utomhus.		
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat anordnas		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på plats och säljer OL-utrustning		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Nils Carlborg	moggi_carlborg at hotmail.com 0155-98319 070-3944349
	Banläggare	Karl-Gösta Harvenberg	karl-gosta.harvenberg at lm.se 0155-287268
	Ban- o tävl.kontr. Kartritäre	Anders Eriksson Kent Bergendahl	OK Hällen
Upplysningar	Kontakta tävlingsledare Nils Carlborg		

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK