

PM-träning

- Ryssberget 30-31 januari

- Träningar:** Pass "Syd": 8,6 – 7,0 – 4,7 km. Långdistans med inslag av "medeldistanskaraktär". I detta område kommer det senare att erbjudas officiella SM-träningspaket inför SM.
- Pass "Nord": 10,3 – 8,4 – 6,6 – 5,1 km. Långdistans helt enkelt.
- Karta:** O-Ringenkartan "Ryssbergsetappen", ritad 2014 "snabbreviderad under utsättning av kontrollerna". Skala 1:15 000, kommer att erbjudas även i 1:10 000. (Om 15 000 blir oläsbar vid tryck, så blir det 10 000 eller möjligen 12 500.)
- Det kommer även att erbjudas kartor med dolda stigar/vägar/stenmurar, för de som vill fokusera på höjdkurvorna och andra detaljer.
- Jakttorn:** Är inte med på kartorna eftersom flera var flyttade och nya har tillkommit.
- Svarta kryss:** Är inte med på kartorna eftersom många var specialtillverkade för O-Ringen och inte finns i verkligheten.
- MTB-stigar:** Det finns en hel del cykelstigar (MTB), speciellt runt Ryssbergsstugan, som inte är redovisade på kartorna. De är också bitvis snitslade i skogen.
- Vindfäll:** De områden med vindfäll som hittades under utsättningen är redovisade på kartorna med lila linje runt om farligt område. Det förekommer också en del nya mindre vindfäll i skogen, som inte redovisats på kartan, medan äldre vindfäll är redovisade med gröna streck på kartan.
- Terrängen:** Större delen riktigt fin lättlöpt storkuperad bok- eller granskog, men några områden med sämre framkomlighet förekommer, liksom detaljrika partier med småskuren "kustterräng" (Syd). I området omkring kontroll 57 och 58 (Nord) skulle det nog ritats in gröna streck på ganska stora delar, men det hade blivit svårt att läsa kartan.
- Jakt/viltvård:** Övningarna går i ett lite begränsat område, på jakt och viltvård, så håll er inom kartområdet!
- Övrigt:** Jag skulle vilja haft längre långsträckor på långdistansen, men området vi fick vara i lämpar sig inte riktigt för detta, med alla vägarna.

Välkomna!

Niklas Nilsson, SKOF-Junior&Elit