

Inbjudan & PM

OK Landehof nattcup etapp 4



Välkommen att träna nattorientering med OK Landehof. Efter träningen erbjuds fika och soppa i klubbstugan till låga priser.

Datum	Torsdagen 2016-02-04
Plats	OK Landehof klubbstuga
Banor	Nybjörjare: 1740 m (vit svårighetsgrad) Kort: 2780 m (gul svårighetsgrad) Mellan: 3750 m (röd svårighetsgrad) Lång: 5930 m (svart svårighetsgrad)
Start	Gemensam avgång från klubbstugan kl 18:10. Avstånd till start ca 700 m. Gemensam start för samtliga banor.
Mål	Ca 400 m från stugan. Utstämpling i klubbstugan.
Kontroller	Reflexskärmar med kontrollsiffror
Tidtagning	SportIdent vid startpunkt och mål.
Resultat	Publiceras på Eventor.
Omklädning och dusch	I klubbstugan.
Fika och soppa	Finns att köpa i klubbstugan till låga priser.
Anmälan	Senast onsdag 2016-02-03 kl 23:59 på Eventor . Viss direktanmälan är möjlig men anmäl helst i förväg så att inte kartorna tar slut.
Avgift	Kostnadsfritt för medlemmar i OK Landehof, annars 25 kr per löpare. Betalas enklast med Swish.
Ansvarig	Tobias Ringström, tobias@ringis.se , 0733-940324

Välkommen!