

NAIS OK inbjuder till 4:e deltävlingen i Svenska Cupen, NAIS MTB-O Träffen Långdistans Söndagen den 29/5



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering
Deltävling 4 långdistans 29 maj 2016

Klasser och banlängder:

SC H21 21km	SC D21 17km
SC H17-20 17km	SC D17-20 14km
H40 17km	D40 11,5km
H50 14km	D50 9km
H60 9km	D60 8km
H70 8km	D70 7km
H16 11,5km	D16 9km
H14 8km	D14 7km
H12 5,5km	D12 5,5km
ÖL 16km	ÖM 11,5km
ÖK 7km	ÖXK 5,5km

Första start: kl. 10.00

Karta: Reviderad och konverterad till MTB-O norm 2015-2016 i skala 1:15000 och utskriven på vattentåligt papper.

Terrängen: Stigar i gles till riklig omfattning ,mest bra åkbarhet (bitvis populära MTB-loppet Kolmårdsbiken),grusvägar med fin till grov yta och även en asfalterad väg. Mestadels måttlig kupering, men några tuffare backar på dom längsta banorna.

Stämpling: SportIdent. Stämplingsenheter (SI-pinnar) finns att hyra vid TC.

Anmälan: <http://eventor.orientering.se/Events/Show/13914> senast 22/5 kl.23.59

Efteranmälan: Via Eventor senast 25/5 kl.23.59. Vid efteranmälan tillkommer för vuxna en extra avgift på 50% av ordinarie anmälningsavgift.

Anmälningssavgifter: Svenska Cupen H/D21 och H/D17-20 = 200kr
Vuxna H/D40 - H/D70 = 175kr
Ungdom H/D12 – H/D16 = 100kr
Anmälningssavgifter öppna banor: Ungdomar t.o.m 16år = 100kr
Vuxna fr.o.m 17år = 125kr

Samling: TC vid Duvhult 22km N om Norrköping. Vägvisning från väg 55
Norrköping-Katrineholm vid Graversfors mot Sörsjöns camping/friluftsområde.

Parkering: I anslutning till TC.

Logi: Sörsjöns Camping och Stugby ligger bara 300m från TC. <http://sorsjon.se/>

Dusch och omklädning: Inomhus

Servering: Enklare "marka" vid IFK Norrköping OK's klubbstuga Duvhult.

Övrig service: Nordenmarks kartställ kommer att finnas för försäljning och uthyrning vid TC.

Tävlingsledare: Johan Waernqvist tel:073-7651440

Banläggare: Thomas Petersson tel: 070-6987251

Ban och tävlingskontrollant: Henrik Vuorinen ,OK Kolmården

Välkommen!



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering
Deltävling 4 långdistans 29 maj 2016

