



UP + JP

Samling	Bällstabergsskolan i Vallentuna kommun. Vägvisning från väg 264 (Arningevägen).
Färdmedel	Vi rekommenderar Roslagsbanan till Kragstalund. Därifrån 200 m till TC. Ni som ändå tar bil, försök att samåka i största möjliga mån då parkeringsutrymmet är mycket begränsat. P-avgift 30 kr.
Anmälan	Via Eventor senast fredag 1 april kl. 23.59. Ange SI-nr vid anmälan.
Avgifter	Upp till 16 år 75 kr. Övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Faktura skickas till klubbarna i efterhand per e-post. Utländska löpare betalar kontant innan start.
Efteranmälan	Via Eventor senast måndag 4 april kl. 23.59 till 50 % höjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.
Ändringar	Ändringar i anmälan efter den 1 april debiteras med 50 kr för ungdom och 100 kr för övriga.
Motions OL	Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Start 21.00 – 22.00. Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr övriga 130 kr. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid.
Klasser	HD12, HD12K, HD14, HD14K, HD16, HD16K, HD17-20K, HD18, HD20, HD21, HD21K, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75. I ungdomarnas kortklasser är patrull tillåtet. Öppna banor/mol ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Banlängder enligt Soft:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan göras enligt Soft:s regler. OBS! Vi ber de tävlande tänka på Tävlingsregel 6.2.4 (kännedom om tävlingsområdet) och hänvisar i förekommande fall till de öppna banorna.
Stämplingssystem	SportIdent används. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 500 kr. SI-enheterna är <u>ej</u> aktiverade i trådlöst läge men SIAC-bricka kan användas som traditionell bricka.
Karta	Skala 1:10 000 och 1: 7500 för HD60 och äldre. Reviderad 2015 - 2016.
Terräng	Skogsmark med några detaljrika höjdparter samt inslag av sankmarker, hyggen, mindre vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. God framkomlighet förutom några mindre områden som nyligen avverkats och där drivningsvägar och ris begränsar framkomligheten. Mot slutet av banorna pågår nybyggnation vilket kan innebära kartkompletteringar i sent skede.
Start	Första start 21.00 Startlista publiceras tidigast 6 april med för- och efteranmälda inlottade. Normalt startmellanrum i klasserna är 2 min. eller längre. Vid extremt många i någon klass kan startmellanrummet ändras till 1 min. (Brukar bli i H21).
Ombyte, dusch, och toalett	Ombyte utanför och i idrottshallen. Toalett endast på TC. Dusch i idrottshallen.
Servering	Enklare servering från 18.30.
Tävlingsledning Upplysningar	P-Å Carlenstam 0768 720 739 , carlenstam@gmail.com Bengt Eriksson 0702 147 215 , eriben@telia.com
Banläggare	Anders Enström och Kristofer Thorslund , bankontroll Stellan Fehrström
Tävl. kontroll	Nigel Cole