



Kristinehamns OK inbjuder till

# Sprint-DM Värmland

## med deltävling i Lilla-VM samt sprintstafett

### 6 juni 2016



#### GEMENSAMT FÖR SPRINT-DM OCH SPRINTSTAFETTEN

##### **Samling**

Brogårdsgymnasiet (N 59,31143°; E 14,11182°). Vägvisning från E18 vid Solbackenmotet.

##### **Parkering**

Avstånd mellan parkering och arenan max 700 m.

##### **Karta**

Kristinehamns centrum. Nyritad 2015 av Jonny Jonsson. Certifierad digitalutskrift. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:4 000.

##### **Terräng**

Stadsmiljö med i huvudsak asfalt med inslag av gräsytor. Svag kupering.

##### **Stämpling**

SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC (traditionell stämpling) kan användas.

##### **Anmälan**

Anmälan via Eventor **senast måndag 30 maj**. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. I HD 10, Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser kan anmälan ske på arenan tävlingsdagen (senast kl. 09:30) mot ordinarie avgift.

##### **Efteranmälan**

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast söndagen den 5 juni kl. **18:00**.

##### **Dusch**

Inomhus i Brogårdshallen, tempererad.

##### **Startlista, PM och resultat**

PM och startlista finns på Eventor senast 3/6, resultatlista från kl. 16 tävlingsdagen.

##### **Barnpassning och miniknat**

Barnpassning och miniknat erbjuds inte.

##### **Servering**

Välsorterad marka.

#### SPRINT-DM

##### **Klasser**

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D45, D55, D65, D75, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H45, H55, H65, H75, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3 och ÖM5. Banlängder enligt SOFT rekommendationer.

##### **Start**

Första ordinarie start Sprint-DM kl. 10:00. Efteranmälda startar före respektive klass. Avstånd max 400 m.

##### **Anmälningavgift**

T o m 16 år 60 kr, övriga 110 kr, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klubblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

##### **Priser**

DM-medaljer enligt VOF:s föreskrifter. Pris till alla ungdomar.

#### SPRINTSTAFETT (NÄRTÄVLING)

##### **Tävlingsform**

Tävlingen är en mixstafett med två personer i varje lag, en herre och en dam. Varje lag springer fyra sträckor, det vill säga två sträckor per person.

Hemsida: [www.kristinehamnsok.nu](http://www.kristinehamnsok.nu)

**Välkomna att fira nationaldagen i Kristinehamn!**



Kristinehamns OK inbjuder till

# Sprint-DM Värmland

med deltävling i Lilla-VM  
samt sprintstafett

## 6 juni 2016



### Klasser sprintstafett

Klass	Banlängd
Ungdom (DH till och med 16 år)	4 x 1,5 km
Senior (DH 17 år och äldre)	4 x 2,0 km

### Anmälningavgift sprintstafett

Ungdom 100 kr/lag, senior 200 kr/lag, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klublösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

### Priser

Priser till de bästa lagen i varje klass.

### Start sprintstafett

Gemensam start sprintstafett kl. 13:00.  
Avstånd från arenan max 400 m.

### Tävlingsledning

Tävlingsledare: Yngve Johansson 0550-838 59  
Banläggare: Leif Celander  
Bankontrollant: Hans-Erik Jansson, OK Djerf  
Tävlingssekreterare: Jonas Larsson 070-579 80 94  
E-post: kok@jonaslarsson.se  
Tävlingskontrollant: Håkan Lindberg, VOF  
Pressvärd: Birgitta Johansson 0550-550 00

Hemsida: [www.kristinehamnsok.nu](http://www.kristinehamnsok.nu)

**Välkomna att fira nationaldagen i Kristinehamn!**