



Länna IF

Lännamedeln

LÖRDAG 9 APRIL 2016



**Tävlingsarena med allt samlat:
parkering, dusch, servering och övrig service**
Almunge, 22 km öster om Uppsala

Elit och fullständig klassindelning

Vår traditionella vartävling hade i många år namnet Lännasprinten. När namnet skapades såg distansindelningen annorlunda ut och dagens medeldistans kallades då sprint. Eftersom namnet inte längre överensstämmer med banlängder för medeldistans har tävlingsnamnet ändrats till Lännamedeln.

Tävlingsområdet har inte använts på över 10 år

Kombinera med "Grymnatta" och Rånässtafetten

Väsby OK kvällen före. Rånäs OK dagen efter.

Tyvärr kan vi inte ordna logi som planerat, då lokalen där vi skulle hyra in oss inte uppfyller de krav som brandmyndigheten har för övernattnig.

Tävlingshelg med topp och bredd

Vi brukar få deltagare även från Norge, Finland, Dalarna, Gästrikland, Medelpad och Stockholm. En del år med uppemot 1.500 deltagare med stor bredd och vass topp.

Detta framgår av vår Hall of Fame med tidigare vinnare av huvudklassen:

2015: Annika Billstam, OK Linné; David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna

2014: Betty Ann Bjerkr Nilsen, IL Tyrving; Matt Ogden, OK Linné

2013: Annika Billstam, OK Linné; Thierry Gueorgiou, Kalevan Rasti

2012: Gunilla Svärd, IF Thor; Jan Troeng, OK Linné

2011: Sofie Johansson, OK Linné; Pavlo Ushkvarok, Stora Tuna OK

Komplett lista från 1998 finns på vår hemsida.

Årets tävling är den första i Upplands orienteringsförbunds ungdomsserie:

UPPLAND League
ORIENTERING 2016

Tävlingsfakta nästa sida

www.lannaif.se



Lännamedeln

LÖRDAG 9 APRIL 2016

Tävlingsfakta



TÄVLINGSOMRÅDE

Senast det arrangerades tävling är för mer än 10 år sedan.

www.lannaif.se

SAMLING

Almunge, därefter grusväg en km. Parkering i anslutning till tävlingsarenan.

KLASSINDELNING

D 18, 20, 21 elit; H 18, 20, 21 elit; D 10-85, H 10-85

D & H 12K, 14K, 16K; U 1-2; Inskolning; ÖM 1, 3, 5, 7, 8.

Miniknat finns under hela tävlingen.

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler. Sammanslagning/delning vid behov.

ANMÄLAN / EFTERANMÄLAN

Via Eventor. Ordinarie senast söndag 3 april. Efteranmälan senast onsdag 6 april.

ANMÄLNINGSavgifter

Ungdom 70 kr, vuxna 120 kr, elit 160 kr. Efteranmälan plus 50%. Avg. faktureras.

SPORTIDENT

Om eget briccknummer ej anges, tilldelas hyresbricka för 25 kr/bricka.

STARTLISTA, PM & RESULTAT

Kommer att finnas på vår hemsida.

FRÅGOR OM LOTTNING, STARTIDER M.M.

Kontakta sekreteriatsansvarig, se nedan.

START

Första start från kl. 12.00. Efteranmälda lottas in i startlistan.

OBS! senarelagd starttid på grund av "Grymnatta", Väsby OK kvällen före.

Fri starttid för inskolning, U-klasser, samt öppna banor.

KARTA

Nyritad 2014. Digitaltryck 2016.

Skala 1:10 000 ekv. 2,5 m; skala 1:7 500 för HD 60 och äldre.

TERRÄNG

Skogsmark med mindre vägar i området. Flera större sankmarker.

Svagt kuperad terräng. Detaljrikt med små sankmarker, stenar och sänkor.

Övervägande god framkomlighet och lättlöpt, inga hyggen.

Ungdomsbanor med vägar, stigar, åker & ängsmark samt diken som ledstänger.

MINIKNAT

Snitslad bana i anslutning till barnpassningen under hela arrangemanget.

TÄVLINGSSARENAN

Erbjuder servering, barnpassning, varmdusch samt försäljning av OL-specialisten.

Läna IF:s hemsida: www.lannaif.se E-post: info@lannaif.se

Banläggare: Per-Olof Svensson 070-5682320 per-olof@lannaif.se

Tävlingsledare: Åsa Marknell DeWitt 070-7510692 asa@lannaif.se,

biträdande Sören Eriksson soren@lannaif.se 076-1178455

Sekreteriatsansvarig: Sture Larsson 0760-399091 sture@lannaif.se

Speaker & mediakontakt: Per-Olof Svensson 070-5682320 per-olof@lannaif.se

Bankkontroll inkl. ungdom: Andreas Krafft. Tävlingskontroll: Leif-Erik Karlsson, Rånäs Ok