



Inbjudan till veteranorientering i Mariefred tisdagen den 22 mars 2016

OK Grips veteraner inbjuder till årets första orientering med gemensam start.

- Föranmälan: senast torsdagen den 17 mars helst på Eventor. (klicka på närtävling i programmet) I nödfall på telefon till Lennart Karlsson 070-696 66 97. Vi behöver då veta namn, klubb, pinnummer samt vilken bana du önskar.
- Stämpling: Sport-Ident. Ett fåtal pinnar finns att låna.
- Samling/TC: Nya idrottsplatsen (Hammaren) efter vägen Mariefred – Stallarholmen ca 500 m norr om trafikljuset (det enda som finns i Mariefred).
- Start: **Gemensam start kl. 10.00.** Till start 50 m.
- Terräng: Närområde men gott om stigar. Måttlig kupering, god framkomlighet om man väljer ”rätta vägval”
- Karta: Hammaren i skala 1: 5 000 med 2.5 m ekv.
- Banor: Bana A 4390 m, Bana B 3320 m, Bana C 2070 m, Bana D 1750 m. Banorna A och B är gafflade.
- Ombyte: Inomhus med dusch.
- Fika: Eget medfört på läktaren i sporthallen.
- Startavgift: 40 kronor
- Ansvariga: Banläggning/Information: Lennart Karlsson
Tel: 0159-108 10/ 070-696 66 97

Välkomna till ”**HAMMARSLAGET**” hälsar OK Grips Veteraner