



Uppsala Möte 2016

IF Thor inbjuder till
medeldistansorientering
lördagen den 23 april 2016

UPPLAND *League*
ORIENTERING 2016



Ungdom		Elit	Vuxna				Utveckling	Öppen motion	Challenge
D10		D18E	D18	H18	D55	H55	Inskolning	ÖM 1 (vit)	Damer 5 km
D12	D12 kort	H18E	D20	H20	D60	H60	U 1 (grön)	ÖM3 (gul)	Damer 10 km
D14	D14 kort	D20E	D21	H21	D65	H65	U 2 (vit)	ÖM5 (orange)	Herrar 5 km
D16	D16 kort	H20E	D35	H35	D70	H70		ÖM7 (blå)	Herrar 10 km
H10		D21E	D40	H40	D75	H75		ÖM8 (svart)	
H12	H12 kort	H21E	D45	H45	D80	H80			
H14	H14 kort		D50	H50	D85	H85			
H16	H16 kort								

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling.

Skuggning och par/patrulllöpning är tillåten i dessa klasser. Kortklasserna för ungdom har lottad startordning.

HD14 och HD16 ingår i Uppland League.

Anmälan	Anmälan senast söndag 17 april i Eventor Till inskolning, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 10 och 11 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.
Avgifter	150 kr (elit), 120 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)
Efteranmälan	Senast onsdag 20 april i Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift
Arena	Stordammsskolan i Sävja i sydöstra Uppsala
Parkering	Max 1500 m från arenan
Lokaltrafik	Buss 5 från Uppsala Resecentrum stannar ca 500 m från arenan
Start	Från kl 11.00, max 1000 m till start
Terrängbeskrivning	Främst tallskog med många mindre mossar och höjder. Lättlöpt öppen terräng där utmaningen består i att hålla reda på alla små detaljer. Några mindre tätare områden finns. För ungdomsbanorna utnyttjas ett stignät i närhet till bostadsområde.
Karta	Norra Lunsen, skala 1:10000, ekvidistans 2,5 m, nyreviderad vintern 2015-16 av Thomas Kampf. Kartans läsbarhet har förbättrats då en del mindre detaljer tagits bort. Offsettryck

	Uppförstorad printad karta i skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre
Stämplingssystem	Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 25 kr. Försvunnen hyrpinne debiterats 500 kr.
Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor	Publiceras i Eventor samt på arenan
Service	Inomhus- och utomhusdusch, servering, barnpassning, miniknat samt sportförsäljning på arenan
Challengeklasser	Masstart på lördagen och jaktstart på söndagen. Enklare orientering på stigar för dig som gillar att springa och vill prova på att ha en karta i handen. Fyra klasser. Herrar 5 och 10 km samt damer 5 och 10 km. Se separat inbjudan för detaljer.
Hitta ut	Orientering för dig som vill prova på att hitta checkpoints med hjälp av karta i ditt eget tempo. Se separat inbjudan för detaljer.
Tävlingsledare	Annika Ridell, UM@ifthor.se
Banläggare	Dorothe Spillmann Reinhold Lennebo, biträdande

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!

