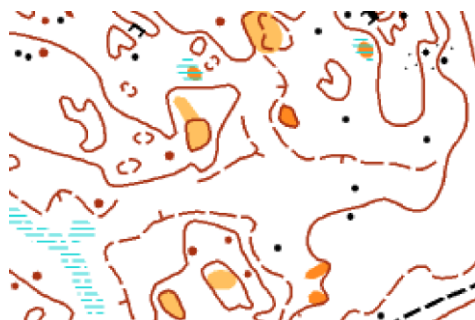


Södertälje-Nykvarn orientering inbjuder till nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning lördag 26 mars 2016 (påskafton).

Klasser:	Tävlingsklasser				Motionsklasser för ungdomar
	D10	D35	H10	H35	IN
	D12	D40	H12	H40	U1
	D12 Kort	D45	H12 Kort	H45	U2
	D14	D50	H14	H50	Öppna motionsklasser
	D14 Kort	D55	H14 Kort	H55	
	D16	D60	H16	H60	ÖM 1
	D16 Kort	D65	H16 Kort	H65	ÖM 3
	D18	D70	H18	H70	ÖM 5
	D20	D75	H20	H75	ÖM 7
	D21	D80	H21	H80	ÖM 8
		D85		H85	
		D90		H90	
	Fri starttid i alla motionsklasser. Fri minutstart i DH35-DH90, dvs du går till start när du vill och varje hel minut får högst en löpare per bana starta. Ingen föranmälan i öppna klasser. Banlängder i enlighet med tävlingsreglerna.				
Tävlingskategori:	Nationell medeldistanstävling i orienteringslöpning.				
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 20 mars kl 24.00.				
Efteranmälan:	Via Eventor senast onsdag 23 mars kl 24.00 mot 50% förhöjd anmälningsavgift.				
Anmälningsavgift:	Vuxna 130 kr, ungdom t.o.m 16 år 70 kr. Faktureras klubbarna i efterhand; utländska klubbar ska betala till sekretariatet senast tävlingsdagen.				
Lottning:	Efteranmälda lottas in med ordinarie anmälda.				
Cuper:	Tävlingen ingår i Sörmlands Lerartröja och Juniorligan.				
Stämplingssystem:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.				
Arena:	Turingeskolan, Nykvarn. GPS (WGS84dec) 59,174, 17,418. Vägvisning från Nykvarnsavfarten (avfart 140) från E20.				
Start- och resultatlista:	Publiceras i Eventor.				

Direktanmälan:	Anmälan på tävlingsdagen ute på arenan kan ske till öppna motionsklasser samt U1, U2 och Inskolning.
Parkering:	Ca 1000 m från arenan. P-avgift 20 kr.
Start:	Första start klockan 10.00. Avstånd arena – start 1: 2200 m, arena – start 2: 1500 m. OBS: Fri minutstart i klasser DH35 och äldre.
Karta:	Skala 1:10 000 utom DH60– som har 1:7 500. ÖM7 erbjuds i såväl 1:10000 som 1:7500. Ekvidistans 5 meter. Reviderad 2015. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.
Terrängbeskrivning:	Nästan uteslutande öppen och mycket lättlöpt skog med svag till måttlig kupering. Detaljrik terräng förutom ett mycket flackt parti på mitten av de längre banorna. Stignätet är glest förutom i det område där de kortare banorna avgörs och de längre banorna avslutas, där är det tätt mellan stigarna. Större sankmarker förekommer i begränsad omfattning. Hyggen förekommer inte och områden med tät skog är fåtaliga.
Mål:	Målstämpling.
Sportförsäljning	Letro Sport.
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten inomhus för både damer och herrar.
Barnaktiviteter:	Miniknat mellan kl 10.00 och 12.00. Ingen barnpassning eftersom vi har fri minutstarttid för DH35 och äldre.
Servering:	Välsorterad servering med hamburgare.
Tävlingsledning:	Tävlingsledare Henrik Skoglund, henrik@sno.nu Bitr. tävlingsledare Kerstin Frenckner Christina Bergström
Banläggare:	Lennart Borg.
Tävlingskontrollant / Bankontrollant	Tävlingskontrollant: Leif Thorsson, OK Grip Bankontrollant: Martin Lampinen, SNO
Upplysningar:	Henrik Skoglund tel 0732–558 480 alt. henrik@sno.nu Kerstin Frenckner tel 08-55088820 alt. kfrenck@kth.se

Välkomna!





Bilderna illustrerar inte terrängen just vid kartutsnitten.