



PM

MILA STOCKHOLM BY NIGHT

onsdag 15 december 2010, deltävling 2

När snön täcker skog och mark och skidspåren lockar, är det kanske få som tänker på orientering, men snart är det dags för andra deltävlingen i Mila Stockholm by Night. Vi frågade funktionärerna hur förberedelserna går och vad deltagarna skall tänka på. Vi börjar med Björn, TC-ansvarig.

Hur går det med TC byggandet så här års? Utomhusdusch?

– Det har gått oerhört smidigt. Sättra IP håller hög klass och det kommer att finnas varma duschar inomhus. Totalt 6 omklädningsrum. Även stort utrymme att samlas på och diskutera kvällens vägval efter loppet!

Och hur hittar man till TC?

– Lätt! Vi förespråkar tunnelbana. Det kommer att vara snitslat från Bredängs tunnelbanestation hela vägen till Sättra IP. Det är bara 900 m promenad. För dem som vill åka bil finns det begränsat med parkeringsplatser kring Sättra IP, men en hel del parkeringsplatser vid Bredängs centrum. Därifrån kan man följa snitslarna från tunnelbanan. Här nedan finns också en karta för dem som inte litar på snitslar!

Och hur hittar man till starten?

– Lika lätt det! Banläggaren har gjort ett bra jobb så det är inte så långt till starten, mindre än 300 meter. Dit är det också snitslat. Karta hittar ni på <http://bit.ly/g4mfQO>

OK, det låter lovande. Låt oss undersöka läget inför start. Emil, startansvarig, hur går det med startförberedelserna?

– Tack bra. Allt är under kontroll. Man skall tänka på att kontrollera sitt eget startnummer i startlistan och se till att man tar rätt karta, annars blir det inte bra.

Och när går starten?

– Det beror på vilken klass man springer. Här är alla starttider och banlängder:

Herrar	19.00	9 190 m
Damer	19.10	6 100 m
Pöbel	19.20	6 100 m
Pöbelina	19.30	3 700 m

Något annat att tänka på?

– Glöm inte SI pinne och att tömma och checka! Lycka till!

Starten verkar under kontroll. Vad säger då banläggaren Oskar?

– Bara en sak: Håll tungan i rätt mun, det är gafflat!!!

OK, det verkar vara ett tips att komma ihåg. Hur har snön påverkat banläggningen?

– Vi har undvikit alla kontrollpunkter om kan döljas av snö,

t.ex. kärr. Men annars är det som vanligt. Eftersom det är mycket gafflat så skall inte spårnö heller göra det orättvist.

Några förbjudna områden?

– Det finns ett område som berör samtliga banor som är markerat förbjudet på kartan. Det är en byggarbetsplats och inhägnat med byggstaket. I övrigt är det bara att springa på!

Och för oss som tar oss lite tid på oss i skogen, hur länge får vi vara ut?

– Eftersom det är en vardagkväll måste vi sätta ett stopp någon gång. Vi kommer därför att börja plocka in kontrollerna 21:15. Det innebär en maxtid för Pöbelina på 1:45 och för Herrar på 2:15.

Till sist, hur ser det ut i sekretariatet, Jakob? Vad skall vi som löpare tänka på inför start?

– Inget speciellt, men glöm inte att anmäla er i tid och ta med SI-pinnen.

Kan man efteranmäla sig?

– Visst! Vi kommer ha extrakartor för dem som anmäler sig på plats. Dock i begränsat antal. Det kan därför vara bra att ringa oss innan om du vill vara säker på din plats.

Jag läste att målet är "utbrutet", vad innebär det?

– Jo, det innebär att du måste läsa av din SI-pinne när du kommer tillbaka till TC. Du får själv söka upp sekretariatet och läsa av din SI-pinne. Även de som brutit måste läsa av sin pinne (annars vet vi inte om de har kommit i mål).

Och om jag inte har någon SI-pinne?

– Om du inte har en SI pinne får du hyra en av oss. Alla som anmält sig utan SI-pinne får en hyrpinne tilldelad sig. Dessa hämtas ut i sekretariatet innan start.

Med dessa hjälpande ord så önskar vi alla lycka till på årets andra etapp av Mila Stockholm by Night! Vi lovar att bjuda på en alldeles speciell stämning i en vintrig skog. För frågor ring tävlingsansvarig: Jakob Larsen: 073 660 23 47.

