

Sundbybergs IK

PM

B&L Vinterrogaine

Bergshamra IP

13 februari 2016

Samling: Bergshamra IP. Omklädningsrum och dusch finns. Vi delar allmänhetens omklädningsrum 2.

Start & Mål: kartor delas ut 10.00, gemensam start 10.15, maxtid 1-timmars 11.15.59 och 2-timmars 12.15.59

1-timmars har kontroller på karta Bergshamra

2- timmars har kontroller på kartor Bergshamra (1:10000) och Djursholm (1:12500)

En kontroll finns på Hagatoppen, markerad i kanten av Bergshamra kartan. OBS: ingen skärm på Hagatoppen.

Tämligen mycket gatlöpning

Djursholmskartan har 2m ekvidistans

Poäng:

Maxpoäng 1-timmars 350p

Maxpoäng 2-timmars 720p

Kontroller 10-serien ger 10p var, 20-serien 20p var, 30-serien 30p osv.

Avdrag 5p för varje minut sen.

'Touch' stämpling

Plastrfickor finns att få (A4) eller ta med egen om ni vill ha special

Resultat: kommer lördag kväll eller möjligtvis söndag

Välkomna! Bengt Svensson (070-5282486)