

INBJUDAN

VÅLÅDALENS 3-DAGARS med Åresprinten



Tre separata tävlingar

Sprint fredagen den 1 juli, Medel lördagen den 2 juli

Lång förlängd söndagen den 3 juli

Välkommen till Åre och Vålådalen för tre dagars orientering i fjällmiljö. Vi startar med en kvällssprint på fredag inne i mysiga Åre by vid Åreskutans fot och fortsätter därefter med två tävlingar i klassiska Vålådalen vid Ottfjället.

På lördagen är det medeldistans i härligt kuperad Vålådalsterräng med hängmyrar och fjällnära skog. Avslutningen på söndagen är en något förlängd långdistans på Ottfjället.

| | |
|----------------------------|--|
| Klassindelning | HD 10 - HD 85, Insk, U 1, U 2 och ÖM |
| OBS! | Dag 3 finns kortklasser i HD18, HD20 och HD21. |
| Delning/samman slagning | Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov dela och/eller slå samman klasser. |
| Tävlingsplats: | Åre by dag 1 (sprinten) och Vålådalens Fjällstation dag 2 och 3 |
| Tävlingsform | Tre individuella/separata tävlingar under tre dagar. Fredag den 1 juli: Sprint Lördag den 2 juli: Medel Söndag den 3 juli: Lång (förlängd med stark kupering i fjällterräng). Gäller ej klasserna Insk, U 1-2, H/D 10-12 och HD14K). Inga sammanlagda tider! |
| Karta | Etapp 1: 1:4 000 för samtliga klasser. Etapp 2: 1:10 000 för samtliga klasser. Etapp 3: 1:15 000 för klasserna HD 18-35. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m. |
| Anmälan | Oss tillhanda via Eventor senast fredagen den 24 juni . Ange SI-Card nummer. Ej angivet SI-nummer innebär hyrpinne till en kostnad av 30 kr/dag. För utländska löpare eller andra som inte har tillgång till Eventor går det bra att anmäla sig via mail till le.gahlin@gmail.com . Ange klass, namn, klubb och SI-nummer. |

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| Avgifter | Ungdom | 75 kr per dag |
| | Övriga | 130 kr per dag |
| | Öppna klasser | 75 kr(ungdom)per dag. 130 kr (vuxen) per dag. |
| Efteranmälan | Mot 50 % förhöjd avgift senast onsdagen den 29 juni kl 24.00 till telefon 070/350 73 52 eller per mail till le.gahlin@gmail.com . | |
| Start | Fredag den 1 juli: första start kl. 18 Lördag den 2 juli: första start kl. 11 Söndag den 3 juli: första start kl. 10 Efteranmälda startar före första ordinarie starttid. Fri starttid i de öppna klasserna. | |
| Priser "Vålådalspriset" | Etappriser i ungdomsklasserna – alla får pris! I HD21 segrarpris varje dag och den löpare som har den lägsta platssiffran efter tre dagar vinner "vålådalspriset" . Även i HD18-20 och HD 35+ lottas ett "vålådalspris" ut bland segrarna under de tre dagarna. Vålådalspriset är ett presentkort som kan användas för boende för två personer vid nästa års tävling. | |
| Parkering | I anslutning till Vålådalens Fjällstation och i Åre by | |
| Barnpassning | Ja. | |
| Miniknat | Ja | |
| Dusch, toaletter mm | Finns i anslutning till arenorna. | |
| Huvudfunktionärer | Tävlingsledare | Gunnar Hedberg 070-5770589 |
| | Banläggare | Hans Swartz, 0730-686740 Fredrik Martinsson 0730-354050 Tom Brantheim 070-2441299 |
| | Bankontrollant | Ola Lindgren 0730-835062 |
| | Tävlingssekreterare | Lars-Erik Gahlin 070-3507352 |
| | Kartritäre/banpåtryck | Torgny Pettersson 070-3729568 |
| Boende | Vålådalens Fjällstation www.valadalen.se . Information finns också på Östersunds OK:s hemsida www.ostersundsok.se | |
| Träningsmöjligheter | Vålådalens fjällstation erbjuder träningstillfällen på befintligt naturpass. | |

***Välkommen med din anmälan till tre härliga dagar i Åre by och Vålådalsfjällen.
Det finns även många möjligheter till spännande kringaktiviteter för hela familjen.***

Frösö IF och Östersunds OK i samarbete med Vålådalens Fjällstation och Åre Destination AB