



Inbjudan Påskdubbeln 2016

OK Skogsfalken inbjuder till
långdistans och medeldistans 27-28 mars 2015

Klassindelning

Enligt SOFT's klassindelning. I H/D12-16K finns möjlighet att springa i patrull. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler, förutom klasserna HD18-21 som är förkortad långdistans på söndagen.

Söndag 27 mars, långdistans

D10, D12, D12K, D14, D14K, D16, D16K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85
H10, H12, H12K, H14, H14K, H16, H16K, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85
D18, D20, D21, H18, H20, H21 Förkortad långdistans
Inskolning, U1, U2, Öppen Motion 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9

Måndag 28 mars, medeldistans

D10, D12, D12K, D14, D14K, D16, D16K, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70,
D75, D80, D85
H10, H12, H12K, H14, H14K, H16, H16K, H18, H20, H21 H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70,
H75, H80, H85
Inskolning, U1, U2, Öppen Motion 1, 3, 5, 7, 8

Anmälan

Via Eventor senast söndag 2016-03-20 kl. 23:59.
Klasserna Öppen Motion, inskolning och U-klasser har även anmälan på arenan.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2016-03-24 kl. 20:00 via Eventor.

Avgifter

Enligt BLOF: 120 kr 17 år och äldre, 70 kr 16 år och yngre. Öppen motion 120 kr för 17 år och äldre respektive 70 kr för 16 år och yngre.
Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Samling

Vällust, ca 5 km nordväst om Mörrum. Samma arena båda dagarna.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan, max 500 m.

Start

Första start kl. 10.00. Avstånd till start max 1500 m.

Startlistor publiceras så fort som möjligt efter att alla efteranmälda registrerats. Efteranmälda lottas in i startfältet.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 09:30-11:00.

Karta

Uggleboda söndag och Korsamo måndag, Ekv. 5 m. Nyritning 2015 och reviderade 2016 av Kenneth Kajsajuntti. Digitalutskrift. Skala 1:10 000. Klasserna HD60 och äldre och ÖM7 skala 1:7 500.

Terräng

Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och äldre blandskogs- och bokskogsområden med god till mycket god framkomlighet. Inslag av kulturmark, mindre områden med tät och löphindrande skog och hyggen. Normal detaljrikedom.

Stämplingssystem

SportIdent. Alla på marknaden förekommande SI-pinnar kan användas. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Dusch

Varmdusch i anslutning till arenan.

Service

Välförsett marketenteri.

Barnpassning vid arenan.

Priser

Priser i ungdomsklasser samt lottade priser i övriga klasser.

Barnaktiviteter

Knatteknat anordnas vid arenan.

Logi

Vi hänvisar till <http://www.visitkarlshamn.se>

Ansvariga

Tävlingsledare: Cecilia Lingerud, cissi.lingerud@gmail.com

Banläggare: Anders Blomqvist, söndag och Edvin Smedberg, måndag

Bankontrollanter:

Tävlingskontrollant: Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87

Välkomna!