



OK Skogsfalken

Välkommen till Natt-cup 3 den 2016-03-16

Klasser/banor:	Dam Kort	3,8 km
	Dam Mellan	6,3 km
	Dam Lång	8,5 km
	Herr Kort	3,8 km
	Herr Mellan	6,3 km
	Herr Lång	8,5 km
Anmälan:	Via Eventor senast måndag 14/3 kl 23:59	
Samling:	Långasjönäs camping, strax norr om Asarum	
Start:	Till start 400 m	
	Gemensam jogg till start ca kl 18:10	
	Gemensam start	
Kontroller/stämpling:	Kontrollerna består av reflex och SI-enhet med kodsiffra	
Gaffling:	Förekommer	
Karta:	Långasjönäs, skala 1:10 000 5 m ekv.	
	Färglaserutskrift	
Banläggare:	Fredrik Smedberg	
Tävlingsledare:	Christina Smedberg	

Välkomna!