



**Vill du ha bra natt-träning inför 10-mila?
Välkommen till
HJORTNATTA och långa natten 1/4 2016**

OK Skogshjortarnas Natt-OL fredag 1 april
bjuder på utmanande bana i H21LÅNG-klassen

OBS! BANLÄNGDEN FÖR H21L HAR KORTATS KNAPPT 1 KM EFTER SAMRÅD MED BANKONTROLLANT. ANLEDNINGEN TILL DETTA ÄR INSLAG AV KRAFTIG KUPERING PÅ DE LÅNGSTA BANORNA.

KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

H21 LÅNG	11,0 km	D75	2,8 km	Öppna motionsklasser	
H80	2,8	D70	2,8		
H75	3,2	D65	3,2	ÖM 4 lätt (gul)	2,7 km
H70	3,5	D60	3,2	ÖM 5 mellan (orange)	3,5
H65	3,7	D55	3,5	ÖM 6 mellan (röd)	4,6
H60	4,1	D50	3,5	ÖM 7 svår (blå)	3,5
H55	4,3	D45	3,7	ÖM 8 svår (svart)	4,3
H50	4,8	D40	4,1	ÖM 9 svår (svart)	6,0
H45	5,3	D35	4,8		
H40	6,0	D21	6,6	Patrull-klass (Par)	
H35	6,6	D21 KORT	3,7		
H21	7,9	D20	4,3	HD10-14 P (gul)	2,7 km
H20	6,0	D18	4,1		
H18	5,3	D16	4,0		
H16	4,4	D14	3,5		
H14	3,5	D12	2,7		
H12	2,7				

Vid för få anmälda kan klasser komma att slås samman.

H21 LÅNG: Bana ca 11,0 km med 1 min. startmellanrum ger stafettkänsla. Johan Högstrand vann 2015 och 2014 med tiden 83 resp. 82 min. Thierry Gueorgiou vann 2013 med tiden 73 min.

Patrull-klass: HD10-14P. En parklass med 2 deltagare där kön och ålder kan skilja mellan lagdeltagarna. Max ålder är 14 år. Deltagarna kan tävla för olika klubbar. Gul svårighet.

ORDINARIE ANMÄLAN: Senast söndagen den 27 mars kl. 23:59 via Eventor.

EFTERANMÄLAN: Senast onsdagen den 30 mars kl. 19:00 via Eventor eller per telefon 0322-13110 vardagar kl. 10:00-14:00.

EFTERANMÄLAN PÅ TÄVLINGSDAGEN: Senast kl. 20:30 i sekretariatet.

ANMÄLNINGSavgifter: Ungdom 60 kr, vuxna 110 kr inkl. parkering. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Efteranmälan på tävlingsdagen dubbel avgift för vuxna. Ev. hyra av SI-bricka 25 kr. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 400 kronor. Anmälningsavgifter och brickavgifter faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i sekretariatet på tävlingsdagen.

SAMLING och TC: Stadsskogshallen, Alingsås. Vägvisning från E20, därifrån ca 1000 m. P-TC maximalt 1000 m.

STARTTIDER: Första start kl. 21.00, Öppna motionsklasser kl. 21.00 – 22.00.

START och MÅL: Avstånd till start ca 1200 m. Avstånd från mål ca 1200 m. Efteranmälda startar sist.

KARTA: Skala 1:7.500 för H/D60 och äldre, övriga 1:10.000. Ekv. 5 m. Digitaltryck. Kartan är delvis nyritad och reviderad 2013-2016. Kartritare Tomas Karlsson. Banpåtryck: KartSam.

TERRÄNGBESKRIVNING: Terrängtyp – Skogsmark med ett stort inslag av stigar, skogsvägar och traktorstigar. Övervägande god sikt. Kupering – Måttlig, på de längre banorna kraftig. Framkomlighet – God till mycket god.

OBS: Samtliga banor passerar en hundkapplöpningsbana och spridd bebyggelse. Förbjudet att beträda innerplan på hundkapplöpningsbanan (förbudsmarkerat).

OBS: I ett terrängområde strax före målområdet finns bågskytteklubbens terrängmåltavlor ca 2X2 m. Dessa är inte utmärkta på kartan

SERVICE: Ombyte, servering och sjukvård inomhus. Sportförsäljning av SM Sport, www.smsport.se

INTERNET: www.skogshjortarna.com

TÄVLINGSLEDNING:	Tävlingsledare	Olof Svensson	070-2336434
	Bitr. Tävlingsledare	Andres Laas	073-3614838
	Tävlingskontrollant	Göran Frisk	070-5158025
	Banläggare	Kurt Fredrixon	0322- 520 08, 0705-590890
	Bankontrollant	Per-Ola Johnsson	073-3937065
	Pressvärd	Kjell Einarsson	073-3373676
	Upplysningar	Hjortgården	0322- 131 10