



Nationella OL-tävlingar 6:e och 7:e maj

Välkomna till OK Gränsens Hökensåsrace i lättlopt terräng i sluttningarna ner mot Vättern. I år kör vi två tävlingsdagar med medeldistanskaraktär, i nyritat område. med samma TC, vid Bjelkebo Gård, Dag 1 går i ett snabblopt och flackare område, medan dag 2, med förlängd medeldistans för flertalet tävlingsklasser, går i terräng som genomkorsas av flera mindre bäckdalar, där vägvalen kan bli viktiga. Årets TC är beläget på en platå, dvs. ingen stark kupering in mot mål.

Campingen (öppet 2 nätter torsdag- lördag) ligger på TC-gärdet. Kombinera gärna med tävlingar i närheten före/efter våra tävlingar. Banlängder nedan är preliminära.

Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2	Klass	Banlängd dag1/dag2
Inskolning	ca:2,3/2,2 km	ÖM1 vit	ca:2,4/2,2 km	ÖM7 blå	ca:3,4/3,7 km
U1	ca:2,3/2,2 km	ÖM3 gul	ca:2,8/3,2 km	ÖM8 svart	ca:3,8/4,8 km
U2	ca:2,4/2,2 km	ÖM5 orange	ca:3,3/3,8 km	ÖM10 svart	ca:4,4/6,9 km
H10	ca:2,6/2,3 km	H55	ca:3,6/4,4 km	D20	ca:3,8/4,6 km
H12 K	ca:2,5/2,4 km	H60	ca:3,5/4,3 km	D21 K	ca:3,1/3,4 km
H12	ca:3,1/3,0 km	H65	ca:3,1/3,9 km	D21	ca:4,1/4,9 km
H14 K	ca 2,9/2,6 km	H70	ca:2,9/3,6 km	D35	ca:3,8/4,4 km
H14	ca:3,3/3,7 km	H75	ca:2,8/3,3 km	D40	ca:3,6/4,2 km
H16 K	ca:3,3/3,2 km	H80	ca:2,3/2,5 km	D45	ca:3,5/4,2 km
H16	ca:4,1/4,6 km	H85	ca 2,2/2,3 km	D50	ca:3,1/3,9 km
H18	ca:4,2/5,8 km	D10	ca:2,5/2,4 km	D55	ca:2,8/3,6 km
H20	ca:4,6/6,1 km	D12 K	ca:2,6/2,3 km	D60	ca:2,6/3,3 km
H21	ca:5,1/8,5 km	D12	ca:2,9/2,6 km	D65	ca:2,5/3,4 km
H21 K	ca:3,8/4,4 km	D14 K	ca:3,1/3,0 km	D70	ca:2,5/3,7 km
H35	ca:4,6/6,1 km	D14	ca:3,3/3,2 km	D75	ca:2,3/2,7 km
H40	ca:4,4/5,8 km	D16 K	ca:3,3/3,7 km	D80	ca:2,3/2,5 km
H45	ca:4,1/5,3 km	D16	ca:3,4/4,3 km	D85	ca:2,2/2,3 km
H50	ca:3,8/4,9 km	D18	ca:3,5/4,4 km		

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 1 maj kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: gransen@hotmail.com. Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

Efteranmälan kan göras t.o.m. onsdag 4 maj kl.20.00, mot förhöjd avgift med 50%.

Avgifter ungdomar 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av löparbricka 25 kr/st. Faktureras efter tävlingen.

Stämpling SportIdent. Ange briccknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

Samling Bjelkebo Gård. Vägvisning från väg 195, ca 500 m söder Fagerhults samhälle, därifrån ca 2 km grusväg.

Parkering vid TC. P-avgift 20 kr till markägaren. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

Start Första ordinarie start kl 12.00, dag 1 och kl 10.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 12.00 -14.00, dag1, och kl 10.00 -12.00 dag 2.

Avstånd till start ca 300 m, båda dagarna

Startlistor, PM och TC-karta kommer att läggas ut på Eventor.

Karta Särtryck från Baskarpskartan, skala 1:10 000, 1:7500 från DH60 och uppåt. ÖM7 finns i båda skalorna. Ekv 5 m, nyritad 2015-2016 av Lina Andersson.

Terräng Både flack och måttligt kuperad med mestadels öppen tall och granskog emellanåt med inslag av berghällar. Stigar och kulturmark för ungdomsbanorna. Vissa områden är detaljrika med små höjder och branter, medan andra områden är detaljfattiga, där det blir viktigt att hålla riktningen. Partier med grönområden och hyggen förekommer.

Priser Till segrare i resp. klasser. Större antal priser i ungdomsklasserna. Lottade priser i motionsklasser.

Sportförsäljning Vetlanda OLSport.

Servering Valförsett marketenteri.

Camping Vid TC. Bokning via Eventor. Avgift 100 kr per natt.

Dusch Vid TC, Varmdusch utomhus, ca 200 m.

Barnaktivitet Knatteknat mellan kl. 11.30 -14.00, dag 1, kl 09.30-12.00 dag 2. Barnpassning

Tävlingsledning Thomas Persson 070-604 34 12

” Sari Håkansson 0734-055 731

Banläggare Håkan Håkansson 070-609 56 91

Tävlingskontrollant Sven-Åke Karlsson, IKHP

Bankontrollant Ulf Persson, Bottnaryds IF

Välkomna!