



Bromma-Vällingby SOK



bjuder in till

Nationell tävling över medeldistans

2016 -05-06

Samling	Grimsta IP, Vällingby, Stockholms kommun. Vägvisning till parkering från väg 275, vid rondellen Bergslagsplan (Bergslagsvägen/Lövstavägen)
Kollektiva färdmedel	Tunnelbana till Hässelby Gård. Därifrån ca 800 m till TC.
Parkering	Avstånd till TC: ca 1200 m. P-avgift 30 kr. Begränsat med P-platser så åk gärna kollektivt.
Ordinarie anmälan	Via Eventor senast fredag 29/4 kl 23.59.
Avgifter	Ungdom t.om 16 år 70 kr, övriga 115 kr.
Efteranmälan	Via Eventor senast tisdag 3/5 kl 23.59 till 50% förhöjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.
Klasser	Full klassindelning (förutom elitklasser) enligt SOFT:s anvisningar för medeldistans. Sammanslagning av klasser kan göras enligt SOFT:s regler.
Öppna klasser	Direktanmälan på plats. Fri start mellan 10.00 – 12.00. Ungdom t.om 16 år 70 kr, övriga 115 kr. SI-brickor finns att hyra.
Stämplingssystem	Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 400 kr.
Karta	Skala 1:10000, ekvidistans 4 m. För DH60 och äldre skala 1:7500.
Terräng	Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av ängsmark. Området genomkorsas av flertalet större och mindre stigar. God framkomlighet.
Start	Första start kl 10.00.
Ombyte, dusch och toalett	Inomhus, i anslutning till TC.
Service på TC	Välsorterad marka, miniknat samt sportförsäljning.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: JanErik Lindberg janerik.lindberg@vattenfall.com , 070-5396749 Bitr tävlingsledare: Thomas Babtist, thomas.babtist@gmail.com , 070-1919695
Banläggare	Henrik Wiklund

VARMT VÄLKOMNA !