

# Frosta OK inbjuder till Nationell orientering medeldistans Påskafton 26 mars

<b>Klassgrupper</b>	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.
<b>Klasser</b>	Enligt gällande bestämmelser
<b>Stämpl.system</b>	Sportident
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast söndag 20:e mars kl. 24.00.
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 24:e kl. 20.00. <b>Anmälan och efteranmälan</b> kan i undantagsfall även ske e-post <a href="mailto:ne.bondesson@telia.com">ne.bondesson@telia.com</a> eller telefon 0705-447788.
<b>Samlingsplats</b>	Ekerödsgården, 8 km norr/öst Hörby. Vägvisning från väg E22 avfart Ekeröd trafikplats nr:32.
<b>Parkering</b>	I anslutning till TC.
<b>Start</b>	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. TC - start 1200 m.
<b>Start ÖM-klasser</b>	Kl. 10.00 – 11.30
<b>Karta</b>	Ekeröd, 1:10 000 (äldre klasser skala 1: 7500), ekv. 5 m. Reviderad 2014. Färglaserutskrift. Kartritare Göran Lassing.
<b>Terr.beskrivning</b>	Måttligt kuperad skogsmark av bok- och granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad fram- komlighet.
<b>Service</b>	- <i>Omk/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 9.00 - <i>Servering</i> Valförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> ? - <i>Miniknat</i> Från kl. 9.30
<b>Priser</b>	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser.
<b>Tävlingsledare</b>	Nils-Erik Bondesson, 0705-447788
<b>Banläggare</b>	Leif Sandgren, 0702-105844
<b>Pressansvarig</b>	Nils-Erik Bondesson, 0705-447788
<b>Ban- och tävl.-k</b>	Benkt Andersson, 046-57975
<b>Tävlingsjury</b>	
<b>Upplysningar</b>	Hemsidan <a href="http://www.frostaok.nu">www.frostaok.nu</a> eller Nils-Erik Bondesson 0705-447788

**VÄLKOMNA – Frosta OK**