Frosta OK inbjuder till
Nationell orientering Långdistans
Annandag Påsk 28 mars

Klassgrupper	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.
Klasser	Enligt gällande bestämmelser
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via Eventor senast söndag 20:e mars kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 25:e mars kl. 20.00. **Anmälan och efteranmälan** kan i undantagsfall även ske e-post ne.bondesson@telia.com eller telefon 0705-447788.
Samlingsplats	Ekerödsgården, 6 km norr/öst Hörby. Vägvisning från väg E22 i trafikplats Ekeröd nr 32
Parkering	I anslutning till TC.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start 750 m)
Start ÖM-klasser	Kl. 10.00 – 11.30
Karta	Ekeröd, skala 1:15 000 och 1:10 000 (äldre klasser skala 1: 7500), ekv. 5 m. Reviderad 2014. Färglaserutskrift. Kartritare Göran Lassing.
Terr.beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bok och granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad fram- komlighet.
Service	- *Omkl/dusch* Varm dusch utomhus - *Barnpassning* Från kl. 09.00 - *Servering* Välförsett marketenteri - *Sportförsäljning* ? - *Miniknat* Från kl. 09.30
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Nils-Erik Bondesson 0705-447788
Banläggare	Leif Sandgren 0702-105844
Pressansvarig	Nils-Erik Bondesson 0705-447788
Ban- och tävl.-k	Benkt Andersson, 046-57975
Tävlingsjury	Från Skånes OF och Tormestorps IF (3)
Upplysningar	Hemsidan www.frostaok.nu eller Nils-Erik Bondesson 0705-447788

VÄLKOMNA – Frosta OK